

Peumus boldus Molina, 1782 (Boldo)

Identifiants : 23830/peubol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Magnoliidées ;
- Ordre : Laurales ;
- Famille : Monimiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Laurales ;
- Famille : Monimiaceae ;
- Genre : Peumus ;

- Synonymes : *Boldea boldus* (Molina) Looser, *Boldea fragrans* (Pers.) Endl, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Boldu, Boldo , Ajedreas, Aluma, Belloto, Boldo, Boldu ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles - thé, fruit^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^μ_{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-les fruits doux et aromatiques sont consommés ;

-les feuilles et l'écorce sont utilisées comme condiments ;

-les feuilles sont séchées puis utilisées pour le thé^{{{0(+x)}}}.

Les fruits sucrés et aromatiques sont consommés crus. Les feuilles et l'écorce sont utilisées comme condiments. Les feuilles sont séchées puis utilisées pour le thé. ATTENTION: Cette herbe est soumise à des restrictions légales dans certains pays. L'extrait ne doit pas être administré pendant la grossesse



(1*)ATTENTION : cette plante est soumise à des restrictions juridiques dans certains pays. L'extrait ne doit pas être administré pendant la grossesse.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : cette plante est soumise à des restrictions juridiques dans certains pays. L'extrait ne doit pas être administré pendant la grossesse^{{{0(+x)}}}.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante subtropicale. Il est endommagé par le gel. Il fait mieux dans une position chaude et abritée. Il a besoin d'un sol bien drainé, sableux et acide. Il doit être au soleil. Il convient aux zones de rusticité 9-11.
Arboretum Tasmania^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : It is a subtropical plant. It is damaged by frost. It does best in a warm sheltered position. It needs a well-drained, sandy, acid soil. It needs to be in the sun. It suits hardiness zones 9-11. **Arboretum Tasmania**^{{{(0(+x))}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Australie, Amérique centrale, Chili *, Côte d'Ivoire, Equateur, Europe, Guinée, Guinée, Côte d'Ivoire, Mexique, Amérique du Nord, Paraguay, Pérou, Amérique du Sud, Tasmanie, Turquie, Afrique de l'Ouest^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Africa, Australia, Central America, Chile*, CÃ´te d'Ivoire, Ecuador, Europe, Guinea, Guinée, Ivory Coast, Mexico, North America, Paraguay, Peru, South America, Tasmania, Turkey, West Africa^{{{(0(+x))}}}.

◦ **Notes :**

Il n'y a qu'une seule espèce de Peumus. Il pousse naturellement au Chili. Un extrait d'huile de l'écorce est utilisé en médecine^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : There is only one Peumus species. It grows naturally in Chile. An oil extract from the bark is used in medicine^{{{(0(+x))}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Peumus_boldus ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2547762 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 515 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 153 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 476 ; Hellmuth, N. M., 2011, *Maya Ethnobotany. Complete Inventory of plants*. Asociacion FLAAR Mesoamerica. Tenth edition. ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 217 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 230 ; Kunkel, ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 46 ; Sag. stor. nat. Chili 185, 350. 1782 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 14 ; Tanaka, ; www.chileflora.com