Persea americana Mill., 1768 cv. 'Little Cado' (Avocatier)

Identifiants : 23705/perame2

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Magnoliidées ;***
    - ***Ordre : Laurales ;***
    - ***Famille : Lauraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Laurales ;***
    - ***Famille : Lauraceae ;***
    - ***Genre : Persea ;***
- ***Synonymes : Laurus persea L, Persea americana var. angustifolia Miranda, Persea americana var. drymifolia (Cham. & Schltdl.) S. F. Blake, Persea americana var. nubigena (L. O. Williams) L. E. Kopp, Persea gratissima Gaertn.f, Persea drymifolia Schlecht. & Cham, Persea edulis Raf, Persea floccosa Mez, Persea gigantea L. O. Williams, Persea gratissima C. F. Gaertn, Persea guatemalensis Lundell, Persea leiogyna Blake, Persea nubigena L. O. Williams, Persea nubigena var. guatemalensis L. O. Williams, Persea paucitriplinervia Lundell, Persea persea (L.) Cockerell, Persea steyermarkii C. K. Allen ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Avocado, West Indian Avocado , Abacate, Abacateiro, Abokado, Abuacatl, Adpukat, Advokaat, Aguacate, Ahuacate, Alligator pear, Apakado, Avocat, Avocatier, Avocato, Avokaa, Avokad, Awokado, Bata, Bo' le dau, Buah apukado, Butter pear, Butter-thei, Divoka, E li, Evokado, Famphale, Htaw-bat-thi, Htaw-bat-thi-pin, Huiy jahaamuguri, Kai, Mparachichi, Mukorobea, Mwembe mafuta, Palta, Pohon alpukat, You li, Xane yubini cuota ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

Partie(s) comestible(s)$^{\{\{\{0(+x)}$: fruit, légume, prudence$^{\{\{\{0(+x)\mu.(1*)}$

Utilisation(s)/usage(s)$\mu\{\{\{0(+x)}$ culinaire(s) :

-la pulpe du fruit est consommée crue ou cuite ; elle est consommée dans les salades, soupes, sandwichs, pâtes à tartiner, la crème glacée, et aussi dans les tortillas et le vin ;

les fruits sont mélangés avec du sucre et de l'eau pour faire une boisson ;

-l'huile est extraite de la chair ; elle est utilisée dans la vinaigrette ;

-les feuilles peuvent être utilisées pour le thé sucré avec du jus de canne à sucre ; les feuilles grillées sont utilisées pour les ragoûts de saison et les plats de haricots$^{\{\{\{0(+x)}$.(1*)

La pulpe du fruit est consommée crue ou cuite. Il est consommé dans les salades, les soupes, les sandwichs, les pâtes à tartiner, les glaces, mais aussi dans les tortillas et dans le vin. Les fruits sont mélangés avec du sucre et de l'eau pour faire une boisson. L'huile est extraite de la chair. Il est utilisé dans la vinaigrette. Les feuilles peuvent être utilisées pour le thé sucré avec du jus de canne à sucre. Les feuilles grillées sont utilisées pour assaisonner les ragoûts et les plats de haricots. Attention: certaines personnes sont allergiques

***Partie testée : fruit**{{{0(+x) (traduction automatique)}*
***Original : Fruit**{{{0(+x)}*

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
74.4	*805*	*193*	*1.8*	*480*	*11*	*0.7*	*0.4*

***néant, inconnus ou indéterminés.(1*)ATTENTION**0(+x)** : certaines personnes sont allergiques**{{{0(+x)}*.

***Les feuilles et l'écorce de l'avocatier, ainsi que la peau ou la chair de l'avocat peuvent être nocifs pour les animaux tels que chats, chiens, bovins, caprins, lapins, rats, oiseaux, poissons, et les chevaux qui peuvent être gravement intoxiqués quand ils les consomment, et même en mourir1. Les feuilles d'avocatier contiennent en effet de la persine, un acide gras dérivé toxique qui, en quantité suffisante, peut causer la mort. Les symptômes comprennent l'irritation gastro-intestinale, vomissements, diarrhée, détresse respiratoire, congestion, l'accumulation de liquide autour des tissus du c?ur, et même la mort. Les oiseaux semblent aussi être particulièrement sensibles à ce composé toxique. Les effets négatifs chez les humains semblent être principalement des problèmes d'allergies**{{{wiki}*.*

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :