

Pentaclethra macrophylla Benth.

Identifiants : 23583/penmap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Pentaclethra ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Oil Bean Tree, Owala oil, , Afo, An-fal, Apará, Arvore-das-mares, Ataa, Atawa, Atta Bean, Bemba, Benguele, Bgangban, Biague, Bobala, Bowala, Bubala, Cheboe, Chebartueh, Cherbou, Congo acacia, Coquenguer, Djogtu, Ebaye, Ebe, Essiri, Fa-wuli, Faa, Fakha, Fawei, Gbaih, Gbau, Gbeka Gbeuse, Kombolo, Lubala, Marrone, Mbala, Mbalaka, Mubala, N'tantass, Nganzi, Ngasi, Okpagha, Opachalo, Otchalda, Otshakula, Ovala, Pao-di-godre, Puaye, Sindjam-djane, Uaua, Ugba, Ukana, Ukelede, Ukpaka ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines sèches/séchées^{{{0(+x)}}}.

Les graines (sans peau) sont trempées dans l'eau, puis broyées et cuites dans les feuilles. Ils sont également déchiétés et fermentés. Ceci est fait pour éliminer les toxines. Parfois, ils sont bouillis ou rôtis pendant 12 heures. Les graines sont riches en huile. Ceci est utilisé en cuisine. (Certaines références disent pas pour la cuisine). Les graines sont utilisées comme condiment

Partie testée : graines sèches^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seeds dry^{{{0(+x)}}}

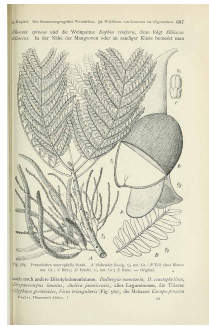
Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.2	2332	558	22.6	0	0	16.0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Engler, H.G.A., Drude, O., *Vegetation der Erde: Sammlung pflanzengeographischer Monographien (1896-1928) Veg. Erde* vol. 9(1): (1910) [Die Pflanzenwelt Afrikas insbesondere seiner tropischen Gebiete] p. 687 f. 585 , via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est populaire au Nigeria. Les noix sont généralement consommées^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is popular in Nigeria. The nuts are commonly eaten^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse en Afrique tropicale. Il pousse du niveau de la mer à 500 m d'altitude. Il a besoin de températures supérieures à 18 ° C. Une température moyenne de 25 ° C et une pluviométrie comprise entre 1 500 et 2 000 mm par an sont les meilleures. Il est préférable sur un sol bien drainé mais peut tolérer l'engorgement. Il peut pousser dans les sols acides. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in tropical Africa. It grows from sea level to 500 m altitude. It needs temperatures above 18Â°C. An average temperature of 25Â°C and a rainfall between 1,500-2,000 mm per year is best. It is best on a well-drained soil but can tolerate waterlogging. It can grow in acid soils. It can grow in arid places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, RD Congo, RDC, Côte d'Ivoire, Guinée équatoriale, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Côte d'Ivoire, Liberia, Niger, Nigeria, Sao Tomé-et-Principe, Sénégal, Sierra Leone, Soudan, Togo, Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Benin, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, CÃ'te d'Ivoire, Equatorial-Guinea, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Liberia, Niger, Nigeria, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Sudan, Togo, West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

L'huile des graines est utilisée pour la cuisine et les lampes. Il contient une paucine alcaloïde. Aussi comme Mimosaceae^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : The oil from the seeds is used for cooking and lamps. It contains an alkaloid paucine. Also as Mimosaceae^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Pentaclethra_macrophylla ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Akoroda M.O., 1990, *Ethnobotany of Telfairia occidentalis* (Cucurbitaceae) among Igbos of Nigeria. *Economic Botany*. 44(1) pp 29-39 ; Awodoyin, R.O., Olubode, O.S., Ogbu, J.U., Balogun, R.B., Nwawuisi, J.U. and Orji, K.O., 2015, *Indigenous Fruit Trees of Tropical Africa: Status, Opportunity for Development and Biodiversity Management*. *Agricultural Sciences*, 6, 31-41 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1718 ; Busson, 1965, ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, *Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin*. *Cahiers Agricultures* 12:1-12 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, *Congo Native fruits. Twenty-five of the best*. Privately published. p 67 ; Fungo, R., et al, 2015, *Nutrients and bioactive compounds content of Baillonella toxisperma, Trichoscypha abut and Pentaclethra macrophylla from Cameroon*. *Food Science & Nutrition* 2015; 3(4):292-301 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 32 ; Hawthorne, W. & Marshall, C., 2013, *Nimba Western Area Iron Ore Concentrator Mining Project Environmental and Social Impact Assessment*. AcelorMittel Liberia. p 500 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 470 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 27 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1824 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 261 ; Latham, P & Mbuta, A., 2017, *Useful Plants of Central Province, Democratic Republic of Congo*. Volume 2. Salvation Army p 94 ; liberianfaunaflora.org Plant Atlas ; Liengola, I. B., 2001, *A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo*. *Syst. Geogr. Pl.* 71:687-698 ; Manvell, A., 2011, *Use of Non-Timber Forest Products around Sapo National Park, Liberia (Report B)* p 16 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 98 ; Meregini, O. A., 2005, *Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria*. *Fruits*, Vol. 60 pp 211-220 ; Mosango, M., Szafranski, F., 1985, *Plantes sauvages Ã fruits comestibles dans les environs de Kisangani (ZaÃ re)*. In: *Journal d'agriculture traditionnelle et de botanique appliquÃ©e*, 32e annÃ©e, pp. 177-190 ; Moutsambote, J., 1996, *Vegetation forestiere et plantes alimentaires de la region de la Sangha*. Chp. 11 of *Bien Manger et Bien Vivre*. ORSTOM p 119 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo*. FAO. p 33 ; Oboh, G., 2007. *Pentaclethra macrophylla* Benth. [Internet] Record from Protabase. van der Vossen, H.A.M. & Mkamilo, G.S. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 20 October 2009 19 October 2009. ; Obizoba, I. C. & Atu, L. N., 1993, *Production and chemical evaluation of some food condiments of Nigeria*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 44:249-254 ; Okafor, J. C., 1978, *Development of Forest Tree crops for Food Supplies in Nigeria*. *Forest Ecology and Management* 1:235-247 ; Oteng-Amoako, A. A. (Ed.), 2006, *100 Tropical African Timber Trees from Ghana*. Forestry Research Institute of Ghana. p 206 ; PAGEZY, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 130 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 28th April 2011] ; Savill, P. S. & Fox, J. E. D., *Trees of Sierra Leone*. p 178 ; Terashima, H., et al, 1992, *Ethnobotany of the Lega in the Tropical Rainforest of Eastern Zaire (Congo): Part Two, Zone de Walikale*, *African Study Monographs*, Suppl. 19:1-60 ; Terashima, H., & Ichikawa, M., 2003, *A comparative ethnobotany of the Mbuti and Efe hunter-gatherers in the Ituri Forest, Democratic Republic of Congo*. *African Study Monographs*, 24 (1, 2): 1-168, March 2003 ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo*, *Gen Resourc Crop Evol.* 58:585-618 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 65 ; Ubom, R. M., 2010, *Ethnobotany and Diversity Conservation in the Niger Delta, Nigeria*. *International Journal of Botany*. 6(3): 310-322 ; Udo, E. S., et al, 2009, *Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria*. *African Research Review* 3(3) p 7 ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, *Abres des forets dense d'Afrique Centrale*. Agence de Cooperation Culturelle et Technique. Paris. p 296 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique*. *Especies du Cameroun*. CTA p 205 ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/