

***Pennisetum glaucum* (L.) R.Br., 1810 (Millet perlé)**

Identifiants : 23563/pengla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade** : Angiospermes ;
- **Clade** : Monocotylédones ;
- **Clade** : Commelinidées ;
- **Ordre** : Poales ;
- **Famille** : Poaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne** : Plantae ;
- **Division** : Magnoliophyta ;
- **Classe** : Liliopsida ;
- **Ordre** : Cyperales ;
- **Famille** : Poaceae ;
- **Genre** : *Pennisetum* ;

- **Synonymes** : *Chaetochloa glauca* (L.) Scribn. 1897, *Chamaeraphis glauca* (L.) Kuntze 1891, *Holcus spicatus* L. 1759, *Panicum glaucum* L. 1753, *Panicum spicatum* (L.) Roxb. 1820, *Pennisetum americanum* (L.) Leeke 1907, *Pennisetum spicatum* (L.) Körn. 1885 ;

- **Synonymes français** : mil, millet à chandelles, mil pénicillaire, petit mil, mil à chandelle, mil perlé, babala, bajra, cumbu, dukhn, gero, saje, sanio, souna ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux)** : bullrush millet, pearl millet , Amabele, Babala, Bajra, Ban kangni, Bandari ghas, Bandra, Barati, Bhadli, Bilikorla hullu, Bini, Bolu, Bonu, Bubele, Bultuk, Butun, Candle millet, Cat tail millet, Cumbu, Dagusa, Dauro, Dissi, Duhun, Dukhon, Emeye, Gaouri, Gawri, Gero, Haanibii, Hatchi, Hegni, Inyouti, Isansa, Jamir, Kala-sat, Kapelembe, Khwe-mi-pok, Kolaat, Kolhu, Kolvi, Kotu, Kukra, Kunchi, Likun, Machewere, Madja, Madjo, Maiwa, Masan, Massango, Mawale, Mayi, Mhunga, Mhungu, Mi-mawele, Midjo-preto, Miglio perla, Mijo perla, Milhete, Milho africano, Milho-malha, Milho-preto, Millet perle, Mpyoli, Munga, Muzundi, Mwere, Nakka korra, Nashasha, Ntweka, Nyalothi, Nyauti, Nyo, Pale pigeon grass, Pinginatchi, Saje, Sanyo, Short Millet, Somene, Spiked millet, Tamir, Toujin kibi, Uchewere, Unyaluthi, Unyawothi, Unyawoti, Uwele, Yayomaata, Yellow bristle-grass, Yellow Fox Tail, Yu gu, Zipti ghass ;



- **Note comestibilité** : **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : graines, céréale^{{{0(+x)}}}μ.

Utilisation(s)/usage(s)μ^{{{0(+x)}}} **culinaire(s) :**

-les graines sont consommées comme le riz ; elles sont également broyées en farine et utilisées pour le pain et les gâteaux ; elles sont utilisées pour faire des boissons alcoolisées (attention : l'alcool est une cause de cancer) ;

elles sont mélangées avec d'autres grains et graines pour faire des aliments fermentés ;

-certains types ont des tiges sucrées que l'on mâche ;

-les jeunes épis peuvent être grillés et consommés comme le maïs sucré^{{{{0(+x)}}}.

Les graines se mangent comme du riz. Ils sont également moulus en farine et transformés en pain, en gâteaux et en bouillie. Ils sont utilisés pour faire des boissons alcoolisées. Attention: l'alcool est une cause de cancer. Ils sont mélangés à d'autres céréales et graines pour fabriquer des aliments fermentés. Certains types ont des tiges sucrées qui sont mâchées. Les jeunes épis peuvent être rôtis et consommés comme du maïs sucré. La plante est également infestée par un champignon qui est mangé

Partie testée : graines^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seeds^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
11.6	1442	345	10.5	0	0	6.5	1.7



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Il est cultivé pour son grain. C'est la deuxième céréale indigène africaine la plus importante. Il est cultivé sur 14 millions d'hectares en Afrique et 11 millions d'hectares en Inde et au Pakistan. C'est la nourriture de base de 100 millions de personnes^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is cultivated for its grain. It is the second most important native African cereal. It is grown on 14 million hectares in Africa and 11 million hectares in India and Pakistan. It is the staple food of 100 million people^{{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il convient aux régions à courte saison de croissance. Il pousse dans les zones avec moins de 600 mm de précipitations. C'est souvent dans des endroits chauds. (Il est remplacé par le sorgho entre 600 et 1 200 mm de pluie puis par le mil ou le maïs au-dessus de 1 200 mm de pluie.) Il est important dans les régions plus sèches de l'Inde et du Pakistan. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It suits regions with a short growing season. It grows in areas with less than 600 mm of rainfall. It is often in hot places. (It is replaced with sorghum between 600 and 1200 mm rainfall and then by finger millet or maize above 1200 mm rainfall.) It is important in the drier areas of India and Pakistan. It can grow in arid places^{{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique *, Algérie, Angola, Asie, Australie, Bahreïn, Bangladesh, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Tchad, Chine, RD Congo, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Timor oriental, Égypte, Érythrée, Éthiopie, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Haïti, Inde, Côte d'Ivoire, Kenya, Koweït, Lesotho, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritanie, Mongolie, Mozambique, Myanmar, Namibie, Népal, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Inde du Nord-Est, Oman, Pakistan, Sahara, Sahel, Arabie saoudite, Sénégal, Sierra Leone, Slovaquie, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Soudan du Sud,

Espagne, St. Kitts et Nevis, Soudan, Tanzanie, Timor-Leste, Togo, Ouganda, USA, Afrique de l'Ouest, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa*, Algeria, Angola, Asia, Australia, Bahrain, Bangladesh, Benin, Botswana, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Congo DR, CÔte d'Ivoire, East Africa, East Timor, Egypt, Eritrea, Ethiopia, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Haiti, India, Ivory Coast, Kenya, Kuwait, Lesotho, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritania, Mongolia, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nepal, Niger, Nigeria, North Africa, Northeastern India, Oman, Pakistan, Sahara, Sahel, Saudi Arabia, Senegal, Sierra Leone, Slovenia, Somalia, South Africa, Southern Africa, South Sudan, Spain, St. Kitts and Nevis, Sudan, Tanzania, Timor-Leste, Togo, Uganda, USA, West Africa, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}.}

◦ Notes :

Il existe environ 100 espèces de *Pennisetum*. Composition chimique: Protéine = 11,5%. Lipides = 6,03%. Glucides = 40,73%. Cendres = 8,23%^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 100 *Pennisetum* species. Chemical composition: Protein = 11.5%. Fat = 6.03%. Carbohydrate = 40.73%. Ash = 8.23%^{{{0(+x)}}.}

- Nombre de graines au gramme : 300 ;
- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Pennisetum_glaucum ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 25 (As *Pennisetum americanum*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India.* p 439 (As *Pennisetum typhoides*) ; Andrews, D.J. & Kumar, K.A., 2006. *Pennisetum glaucum* (L.) R.Br. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. ^{{{}}} <https://database.prota.org/search.htm>. Accessed 20 October 2009 19 October 2009. ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 2.* Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z)* p 1717 ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops.* Longmans. p 50 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants.* Kampong Publications, p 178 (As *Pennisetum americanum*) ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42.* FAO Rome p 394 ; *Flora of Pakistan.* www.eFloras.org ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses.* Kew. p 71 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 30 (As *Pennisetum gambiense*) p 41 as *Pennisetum tippoideum* ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 470 (*Pennisetum typhoideum*) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World.* Royal Botanical Gardens, Kew. p 394 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia.* Plant Protection Society of Western Australia. p 62 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 7* (As *Pennisetum typhoides*) ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 6* (As *Pennisetum echinurus* and *Pennisetum malachochaete* and *Pennisetum maiwa*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food.* CUP p 114 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO.* p 185 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO.* p 185 (As *Pennisetum americanum*) ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO.* p 185 (As *Pennisetum typhoides*) ; Lykke, A. M., Mertz, O. and Ganaba, S., 2002, *Food Consumption in Rural Burkina Faso, Ecology of Food and Nutrition, 41:119-152* ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening. Sixth edition.* Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 354 (As *Pennisetum americanum*) ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya.* 288p ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World.* Horticultural Books. Florida p 150 (As *Pennisetum typhoides*) ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names.* <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; National Research Council, 1996, *Lost Crops of Africa. Volume 1: Grains.* National Academy Press, Washington, D.C. p 77 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue.* Western Australian Herbarium. p 113 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa.* Kew. p 25 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Prodr. 195. 1810 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 118 ; Purseglove, J.W., 1979, *Millet, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution.* Longmans. London. p 91 (As *Pennisetum americanum*) ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons.* Longmans p 204 (As *Pennisetum typhoides*) ; Rashid, H.

E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview p 251 (As *Pennisetum typhoideum*) ; Rodin, R.J., *The Ethnobotany of the Kwanyama Ovambos*, Missouri Botanical Garden. p 145 (As *Pennisetum typhoides*) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 3rd June 2011] ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 234 (As *Pennisetum typhoides*) ; Terrell, 1976, *Taxon* 25:297-304 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 26 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 283 ; van Wyk, Be, & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 12 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 11 (As *Pennisetum typhoides*) ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 189 (As *Pennisetum americanum*) ; Wilson, J.M. & Witcombe, J.R., *Crops for Arid lands*, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 38 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011