

# Papaver somniferum L. subsp. setigerum

Identifiants : 23003/papsoma

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Ranunculales ;
- Famille : Papaveraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Papaverales ;
- Famille : Papaveraceae ;
- Genre : Papaver ;

- Synonymes : *Papaver somniferum* var. *album* DC ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Small-flowered opium poppy, , Abhini, Abini, Adormidera, Afim, Afiun, Afyon, Afyun, Ahifen, Aphian, Aphim, Aphina, Aphu, Bein, Big-tobacco flower, Biligagase, Chosa, Dayanhu, Fin, Gasalu, Gashagasha, Hashas, Jar and millet, Kas kas, Kasakasa, Kashkash, Keshi, Khas khas, Khasa, Khasakhasi, Khus-khus, Moonid, Oeillette, Opium flower, Pasto, Posta, Postaka, Trau, Ya pian, Yapianhua, Ying su, Yingsu ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{(0(+x))}}</sup> : graines, herbe, épice, huile, feuilles<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>μ</sup><sup>{{(0(+x))}}</sup> culinaire(s) :

-la graine est mangée crue ou cuite ; elles sont utilisées sur du pain, des gâteaux, des petits pains, et dans les soupes, les ragoûts, les plats de riz, les currys et les vinaigrettes ;

-les jeunes feuilles sont comestibles crues ou cuites<sup>{{(0(+x))}}</sup> (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>);

-une huile comestible est obtenue à partir de la graine<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Les graines sont consommées crues ou cuites. Ils sont utilisés sur le pain, les gâteaux, les petits pains et dans les soupes, les ragoûts, les plats de riz, les currys et les vinaigrettes. Les jeunes feuilles sont comestibles crues ou cuites. Une huile comestible est obtenue à partir de la graine. Attention: La capsule contient plusieurs alkaloids et est toxique mais les graines ne le sont pas

Partie testée : graine<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)

Original : Seed<sup>{{(0(+x))}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.8	2231	534	18.0	0	3.0	9.4	10.2



**(1\*)ATTENTION : la capsule contient plusieurs alcaloïdes et est toxique mais les graines ne le sont pas<sup>(10+x)</sup>.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**