

Ampelopteris prolifera (Retz.) Copeland

Identifiants : 2263/amppro

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Thelypteridaceae ;
- Genre : Ampelopteris ;

- Synonymes : *Dryopteris prolifera* (Retz.) C. Chr, *Goniopteris prolifera* Presl, *Hemionitis prolifera* Retz, *Nephrodium proliferum* (Retz.) Keys, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Dheki Shak, , Dhenki ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Frondes^{0(+x)}.

Les jeunes pointes de frondes sont consommées comme légume. Ils sont également cuits dans des sautés et de la soupe

Partie testée : frondes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Fronds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Leaves are sold in local markets^{{{0(+)}}}.

◦ **Distribution :**

C'est une plante tropicale et subtropicale. Il pousse sur terre mais généralement près de l'eau et dans un sol humide. Il peut pousser dans des endroits ombragés et ensoleillés. Dans le sud de la Chine, il pousse entre 100 et 1000 m d'altitude^{{{0(+)}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical and subtropical plant. It grows on land but usually near water and in wet ground. It can grow in shady and sunny locations. In southern China it grows between 100-1,000 m above sea level^{{{0(+)}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Bangladesh, Chine, Afrique de l'Est, Eswatini, Guinée, Inde, Malawi, Mozambique, Sénégal, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, Bangladesh, China, East Africa, Eswatini, Guinea, India, Malawi, Mozambique, Senegal, South Africa, Southern Africa, Swaziland, Taiwan, Tanzania, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+)}}}.

◦ **Notes :**

Il n'existe qu'une seule espèce d'Ampelopteris^{{{0(+)}}} (traduction automatique).

Original : There is only one Ampelopteris species^{{{0(+)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 36 ; Andrews, S.B., 1990, Ferns of Queensland. A handbook to the ferns and fern allies. Queensland DPI p 350 ; Bandyopadhyay, S., et al, 2012, A Census of Wild Edible Plants from Howrah District, West Bengal, India. Proceedings of UGC sponsored National Seminar 2012 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 5. Kew. ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 559 ; Liu, Y., et al, 2012, Food uses of ferns in China: a review. Acta Societatis Botanicorum Poloniae 84(4): 263-270 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 26 ; Sarker, S. K., & Enayet Hossain, A. B. M., 2009, Pteridophytes of Greater Mymensingh District of Bangladesh used as Vegetables and Medicines. Bangladesh J. Plant Taxon. 16(1) 47-56. p 49 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; www.efloras.org Flora of China