

***Osmundastrum cinnamomeum* (L.) C. Presl, 1847 (Fougère cannelle)**

Identifiants : 22561/osmcin

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Division : *Pteridophyta* ;
- Classe : *Filicopsida* ;
- Ordre : *Polypodiales* ;
- Famille : *Osmundaceae* ;
- Genre : *Osmundastrum* ;

- **Synonymes : *Osmunda cinnamomea* L. 1753 ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cinnamon fern ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{{0(+-x)}}} : frondes, légume^{{{{0(+-x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{{0(+-x)}}} : les jeunes frondes non expansées (non déroulées) sont consommées dans les soupes ; elles sont également mijotées dans du bouillon avec du tofu frit et de la sauce soja^{{{{0(+-x)}}}.



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26607565 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database."

[\(https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb\)](https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb). (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 733 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 58 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 164 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Large, M.F., & Braggins, J.E., 2004, *Tree Ferns*. CSIRO Publishing, Melbourne, Australia. p 300 ; Liu, Y., et al, 2012, Food uses of ferns in China: a review. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84(4): 263-270 (As *Osmundastrum cinnamomea*) ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 386 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 371 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 43 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 112 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 288 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 128 ; Sp. pl. 2:1066. 1753