

Osmunda cinnamomea L.

Identifiants : 22557/osmcia

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Osmundaceae ;
- Genre : Osmunda ;

- Synonymes : *Osmundastrum cinnamomea* (L.) Presl ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Cinnamon Fern , Rang atminh que, Zenmai ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : frondes, feuilles, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Fronds, Leaves, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les jeunes frondes non expansées sont consommées dans les soupes. Ils sont également mijotés avec du tofu frit dans du bouillon de soupe et de la sauce soja. La base des frondes est mâchée



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Osmunda_cinnamomea ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 733 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 58 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 164 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kuhnlein, H. V. and Turner, N. J., 1991, *Traditional Plant Foods of Canadian Indigenous Peoples. Food and Nutrition in History and Anthropology Volume 8*. Gordon and Breach. p 31 ; Large, M.F., & Braggins, J.E., 2004, *Tree Ferns*. CSIRO Publishing, Melbourne, Australia. p 300 ; Liu, Y., et al, 2012, *Food uses of ferns in China: a review*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84(4): 263-270 (*As Osmundastrum cinnamomea*) ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 386 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 371 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 43 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 112 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 288 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 128 ; Sp. pl. 2:1066. 1753