

Oryza sativa L. var. glutinosa

Identifiants : 22528/orysata

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Oryza ;

- **Synonymes :** *Oryza glutinosa* Lour, *Oryza sativa* cv. *italica* Alef, *Oryza sativa* subsp. *indica* Kato, *Oryza sativa* var. *affinis* Korn, *Oryza sativa* var. *erythroceros* Korn, *Oryza sativa* var. *flavoacies* Kara-Murza ex Zhuk, *Oryza sativa* var. *melanacra* Korn, *Oryza sativa* var. *suberythroceros* Kanevsk, *Oryza sativa* var. *vulgaris* Korn, *Oryza sativa* var. *zeravschanica* Brches ex Katzaroff, nom. nud.*Oryza plena* (Prain) Chowdhury ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Glutinous rice, , Akki, Ari, Arishi, Arisi, Arroz, Arus, Ba, Bak, Beras, Bhat, Bhatta, Biring, Biyyamu, Byeo, Chahai, Chal, Chaval, Chawal, Choka, Dangar, Dao, Dhan, Dhanya, Goyam, Iresi, Kao chow, Kao nyo, Kao, Kome, Mo, Murii, Nasi, Nellu, Nivara, Padi, Pari, Raisi, Reis, Resi, Riso, Riz, Schinkafa, Shinkafa, Sok, Syali, Tandula, Re raiti, Vadlu, Varidhanyamu, Vrihi, Wee, Yimwa ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0+*)}}} : graines, céréale, balle (cosse/écorce de la graine) - huile^{{{(0+*)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0+*)}}} :

-les grains sont cuits et mangés après que les balles aient été éliminées par broyage et vannage ; il est également transformé en farine, pâtes, gâteaux, puddings, amidon et nouilles ;

-le papier de riz peut être obtenu à partir de la farine ;

-le son de riz mélangé avec de la farine peut être utilisé pour les gâteaux, biscuits, muffins et crêpes ; le son de riz est utilisé pour les légumes picklés ;

-une huile peut être extraite des enveloppes (balle) ;

-les graines germées sont consommées en salade ;

-les jeunes plants peuvent être utilisés comme un légume ;

- le riz peut être utilisé pour faire de l'alcool (attention : l'alcool est une cause de cancer) et des boissons semblables au lait (lait végétal)^{{{(0+*)}}}.

Les grains sont bouillis et mangés après que les enveloppes ont été enlevées par pilage et vannage. Il est également transformé en farine, pâtes, gâteaux, puddings, amidon et nouilles. Le papier de riz peut être fabriqué à partir de la farine. Le

son de riz mélangé à de la farine peut être utilisé pour les gâteaux, les biscuits, les muffins et les crêpes. Le son de riz est utilisé pour mariner les légumes. Une huile peut être extraite des cosses. Les graines germées sont consommées en salade. Les jeunes plants peuvent être utilisés comme légume. Rice peut être utilisé pour faire de l'alcool et du lait comme des boissons. Attention: l'alcool est une cause de cancer

Partie testée : graine blanche^{{{(0+x)}} (traduction automatique)}
Original : Seed white^{{{(0+x)}} (traduction automatique)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
11.4	1530	366	6.4	0	0	1.9	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;