

Oryza sativa L., 1753 (Riz)

Identifiants : 22526/orysat

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Oryza ;

- Synonymes : *Oryza glutinosa* Lour, *Oryza sativa* cv. *italica* Alef, *Oryza sativa* subsp. *indica* Kato, *Oryza sativa* var. *affinis* Korn, *Oryza sativa* var. *erythroceros* Korn, *Oryza sativa* var. *flavoacies* Kara-Murza ex Zhuk, *Oryza sativa* var. *melanacra* Korn, *Oryza sativa* var. *suberythroceros* Kanevsk, *Oryza sativa* var. *vulgaris* Korn, *Oryza sativa* var. *zeravschanica* Brches ex Katzaroff, nom. nud. *Oryza plena* (PRAIN) Chowdhury ;

- Synonymes français : riz cultivé, riz asiatique ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Asian rice, lowland rice, rice, upland rice , rozz (ar), dao (cn transcrit), Reis (de), chavel (in), riso (it), ine (jp romaji), arroz (pt), arroz (es), ris (sv) ;



- Note comestibilité : *****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : graines, céréale, balle (cosse/écorce de la graine) - huile^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-les grains sont cuits et mangés après que les balles aient été éliminées par broyage et vannage ; il est également transformé en farine, pâtes, gâteaux, puddings, amidon et nouilles ;

-le papier de riz peut être obtenu à partir de la farine ;

-le son de riz mélangé avec de la farine peut être utilisé pour les gâteaux, biscuits, muffins et crêpes ; le son de riz est utilisé pour les légumes picklés ;

-une huile peut être extraite des enveloppes (balle) ;

-les graines germées sont consommées en salade ;

-les jeunes plants peuvent être utilisés comme un légume ;

- le riz peut être utilisé pour faire de l'alcool (attention : l'alcool est une cause de cancer) et des boissons semblables au lait

(lait végétal)^{{{{0(+x)}}}.

Les grains sont bouillis et mangés après que les enveloppes ont été enlevées par pilage et vannage. Il est également transformé en farine, pâtes, gâteaux, puddings, amidon et nouilles. Le papier de riz peut être fabriqué à partir de la farine. Le son de riz mélangé à de la farine peut être utilisé pour les gâteaux, les biscuits, les muffins et les crêpes. Le son de riz est utilisé pour mariner les légumes. Une huile peut être extraite des cosses. Les graines germées sont consommées en salade. Les jeunes plants peuvent être utilisés comme légume. Rice peut être utilisé pour faire de l'alcool et du lait comme des boissons. Attention: l'alcool est une cause de cancer

Partie testée : graine blanche^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seed white^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
11.4	1530	366	6.4	0	0	1.9	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Köhler, F.E., Köhler?s Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 3 (1898), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Bien que le riz soit un aliment très populaire, le riz n'est cultivé qu'à petite échelle dans plusieurs zones côtières de Papouasie-Nouvelle-Guinée. Environ 500 millions de tonnes de riz sont cultivées dans le monde chaque année. Environ 5% entrent dans le commerce mondial^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Although rice is a very popular food, rice is only grown on a small scale in several coastal areas of Papua New Guinea. About 500 million tons of rice are grown worldwide each year. About 5% enters world trade^{{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse dans les pays tropicaux et subtropicaux. Les plantes sont cultivées dans des sites inondés et des zones arides. Il se développera dans une gamme de conditions, mais se situe normalement entre le niveau de la mer et 900 mètres d'altitude sous les tropiques. Parfois, il atteint 1600 m. Au Népal, il atteint environ 2800 m d'altitude. Il a besoin d'une période sans gel de plus de 130 jours. Il convient aux zones de rusticité 9-12^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in tropical and subtropical countries. Plants are grown in both flooded and dryland sites. It will grow over a range of conditions but is normally between sea level and 900 metres altitude in the tropics. Occasionally it is grown up to 1600 m. In Nepal it grows to about 2800 m altitude. It needs a frost free period of over 130 days. It suits hardiness zones 9-12^{{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afrique, Angola, Asie, Australie, Bangladesh, Bénin, Bhoutan, Bolivie, Brésil, Brunei, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Tchad, Chine, Colombie, Comores, Congo RD, Congo R, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Égypte, El Salvador, Guinée équatoriale, Eswatini, Éthiopie, Europe, Fidji, Guyane française, Gabon, Gambie, Ghana, Guam, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Irak, Italie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Japon, Kazakhstan, Kenya, Corée, Laos, Libéria, Macédoine, Madagascar, Malawi, Malaisie, Mali, Mauritanie, Maurice, Maroc, Mozambique, Myanmar, Népal, Nicaragua, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Porto Rico, Rwanda, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Sikkim, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Suriname, Swaziland, Syrie, Taiwan, Tadjikistan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Ouganda, Uruguay, USA, Ouzbékistan, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Asia, Australia, Bangladesh, Benin, Bhutan, Bolivia, Brazil, Brunei, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Colombia, Comoros, Congo DR, Congo R, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, Egypt, El Salvador, Equatorial-Guinea, Eswatini, Ethiopia, Europe, Fiji, French Guiana, Gabon, Gambia, Ghana, Guam, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Iraq, Italy, Ivory Coast, Jamaica, Japan, Kazakhstan, Kenya, Korea, Laos, Liberia, Macedonia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Mauritania, Mauritius, Morocco, Mozambique, Myanmar, Nepal, Nicaragua, Niger, Nigeria, North Africa, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Puerto Rico, Rwanda, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Sikkim, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Spain, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Swaziland, Syria, Taiwan, Tajikistan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Uganda, Uruguay, USA, Uzbekistan, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 20 espèces d'Oryza. Les vitamines B se trouvent dans les couches externes du riz brun^{{{{0(+x)}}}
(traduction automatique).

Original : There are about 20 Oryza species. The B Vitamins are in the outer layers of brown rice^{{{{0(+x)}}}.

- Nombre de graines au gramme : 150 ;

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Oryza_sativa ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-426698 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=26077> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 24 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 415 ; Anderson, E. F., 1993, Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press. p 217 ; Bernholt, H. et al, 2009, Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems 77:159-179 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 26 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 747 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany, 43(2): 307-369 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 263 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 732 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 2. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1620 ; Chang, T.T., 1979, Rice, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 98 ; Copley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, An Introduction to the Botany of Tropical Crops. Longmans. p 26 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore. Economic Botany Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 960 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 177 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 71 ; French, B.R., 1986, Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 146 ; French, B.R., 2010, Food Plants of Solomon Islands. A Compendium. Food Plants International Inc. p 32 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 454 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007,

Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 394 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 60 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 292 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, The Encyclopedia of the Plant Kingdom. Chartwell Books. p 184 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 5 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1843 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000), <https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lamp, C.A., Forbes, S.J. and Cade, J.W., 1990, Grasses of Temperate Australia. Inkata Press. p 208 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 177 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Manandhar, N.P., 2002, Plants and People of Nepal. Timber Press. Portland, Oregon. p 340 ; Meertens, H.C.C., 2006, *Oryza sativa* L. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 20 October 2009 19 October 2009. ; Molla, A., Ethiopian Plant Names. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Omawale, 1973, Guyana's edible plants. Guyana University, Georgetown p 102 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 111 ; Phon, P., 2000, Plants used in Cambodia. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 481 ; Plants of Haiti Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 106 ; Purseglove, J.W., 1972, Tropical Crops. Monocotyledons. Longmans p 163 ; Romanowski, N., 2007, Edible Water Gardens. Hyland House. p 100 ; Solomon, C., 2001, Encyclopedia of Asian Food. New Holland. p 306 ; Sp. pl. 1:333. 1753 ; Swapna, M. M. et al, 2011, A review on the medicinal and edible aspects of aquatic and wetland plants of India. J. Med. Plants Res. 5 (33) pp. 7163-7176 ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 270 ; van Wyk, Be, & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 10 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, Plant Products of Tropical Africa, Macmillan. p 11 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, Flora of the Kimberley Region. CALM, Western Australian Herbarium, p 1194 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics. Longman, p 149 ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 180 ; Zaldivar, M. E., et al, 2002, Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica. Human Ecology, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316