

# Ornithogalum umbellatum L., 1753 (Ornithogale à feuilles étroites)

Identifiants : 22468/ornumb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Asparagaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Liliaceae ;
- Genre : Ornithogalum ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** common star of Bethlehem , schmalblättriger Milchstern (de) ;

• **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 6-10 ;



• **Note comestibilité :** \*\*\*

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racines, bulbe<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les bulbes peuvent être consommés crus ou cuits ; ils sont souvent grillés comme des châtaignes ; ils sont broyés et mélangés avec de la farine de céréales pour le pain.

Les fleurs ont été mangées cuites dans le pain<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.(1\*)

Les bulbes peuvent être consommés crus ou cuits. Ils sont souvent torréfiés comme des châtaignes. Parce qu'ils contiennent des composants toxiques, ils sont normalement bouillis avec plusieurs changements d'eau, puis consommés. Ils sont broyés et mélangés avec de la farine de céréales pour le pain. Les fleurs ont été mangées cuites dans du pain

Partie testée : bulbe<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Bulb<sup>{{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 87              | 185          | 45.1           | 0.5           | 0                        | 83.1             | 3.6      | 0.3       |



(1\*)ATTENTION : étant donné qu'ils contiennent des composants toxiques, les bulbes sont normalement bouillis avec plusieurs changements d'eau, avant d'être mangés. (1\*)ATTENTION : étant donné qu'ils contiennent des composants toxiques, les bulbes sont normalement bouillis avec plusieurs changements d'eau, avant d'être mangés<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

- **Note médicinale :** \*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Krause E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (*Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 1: t. 34 ; 1906*), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

**C'est un aliment de famine** <sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original :** *It is a famine food* <sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Distribution :**

**C'est une plante tempérée. Il est résistant au gel. Il convient aux zones de rusticité 5-10. Herbar de Tasmanie** <sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original :** *It is a temperate plant. It is frost hardy. It suits hardiness zones 5-10. Tasmanian Herbarium* <sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Australie, Balkans, Bosnie, Grande-Bretagne, Canada, Croatie, Europe, France, Grèce, Italie, Méditerranée, Moyen-Orient, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Portugal, Slovénie, Espagne, Tasmanie, Turquie, USA** <sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original :** *Africa, Australia, Balkans, Bosnia, Britain, Canada, Croatia, Europe, France, Greece, Italy, Mediterranean, Middle East, New Zealand, North Africa, North America, Portugal, Slovenia, Spain, Tasmania, Turkey, USA* <sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Notes :**

**Il existe environ 80 espèces d'Ornithogalum. Un aliment de famine cité dans l'Ancien Testament hébreu (II Rois 6:25). Cela peut devenir envahissant. Également mis dans la famille des liliacées et des hyacinthacées** <sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

**Original :** *There are about 80 Ornithogalum species. A famine food cited in the Hebrew Old Testament (II Kings 6:25). It can become invasive. Also put in the family Liliaceae and Hyacinthaceae* <sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-46526-synthese> ;
- **FloreAlpes :** [https://www.floreAlpes.com/fiche\\_ornithogal.php](https://www.floreAlpes.com/fiche_ornithogal.php) ;
- **Jardin! L'Encyclopédie :** [https://nature.jardin.free.fr/bulbe/ft\\_ornithogalum.html](https://nature.jardin.free.fr/bulbe/ft_ornithogalum.html) ;
- **auJardin.info :** <https://www.aujardin.info/plantes/ornithogale.php> ;
- **Wikipedia :**
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ornithogale\\_en\\_ombelle\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ornithogale_en_ombelle_(en_français)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Dolden-Milchstern\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Dolden-Milchstern_(source_en_anglais)) ;

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ornithogalum\\_umbellatum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ornithogalum_umbellatum) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-283298](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-283298) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 478 ; CALCOTT, ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 958 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, Plants of the Adelaide Plains & Hills. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 158 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 144 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 452 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 215 ; Joyce, D., 1998, The Garden Plant Selector. Ryland, Peters and Small. p 306 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 176 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 72 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant. DK. p 464 ; MOLDENKE, ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Skinner, G. & Brown, 1981, C., Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores. Reed. p 22 ; Sp. pl. 1:307. 1753 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 70*