

***Onobrychis viciifolia* Scop., 1772**

(Sainfoin cultivé)

Identifiants : 22190/onovic

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : *Onobrychis* ;

- **Synonymes français :** esparcette cultivée, esparcette à feuilles de vesce, sainfoin, esparcette, sainfoin commun, esparcette commune ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** sainfoin, esparsette , Lupinella, Navadna turÅ¼ka detelja, Slaninka ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles, graines^{{{0(+)}}}. Il s'agit d'une plante mellifère importante.

Les graines germées sont consommées ; les graines grillées/torrifiées sont utilisées comme substitut de café^{{{0(+)}}}. Ce n'est pas une plante comestible extraordinaire mais les épis floraux ont un certain intérêt lorsqu'ils sont blanchis (s'ils ne l'étaient pas, ils seraient un peu trop fermes) ; en bouche, on retrouve une saveur d'autres fabacées très connues : les petits pois (*pisum sativum*)μ{{Sauvagement Bonμ

C'est une plante de miel importante. Les graines germées sont consommées. Les graines torréfiées sont utilisées comme succédané du café



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fleurs sont surtout consommées par les enfants^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : The flowers are eaten especially by children^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante de climat méditerranéen. Il poussera dans la plupart des sols bien drainés. Il a besoin d'une position ensoleillée ouverte. Il résiste au gel et à la sécheresse. Herbar de Tasmanie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a Mediterranean climate plant. It will grow in most well-drained soils. It needs an open sunny position. It is resistant to frost and drought. Tasmania Herbarium^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Albanie, Asie, Australie, Autriche, Grande-Bretagne, Chine, République tchèque, Europe *, France, Hongrie, Italie, Kirghizistan, Macédoine, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Tasmanie, Yougoslavie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Albania, Asia, Australia, Austria, Britain, China, Czech, Europe*, France, Hungary, Italy, Kyrgyzstan, Macedonia, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Tasmania, Yugoslavia^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-44752> ;
- **FAO (en anglais)** : <https://www.fao.org/ag/agp/AGPC/doc/gbase/data/pf000347.htm> ;
- **Sauvagement Bon** : <https://sauvagement-bon.blogspot.fr/2011/05/sur-le-meme-theme.html> ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Sainfoin_cultiv%C3%A9 (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Onobrychis_viciifolia (source en anglais) ;
- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Onobrychis_viciifolia ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-5130 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=25737> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais) ;**

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 109 ; Fl. carniol. ed. 2, 2:76. 1772 "viciaefolia" ; Motti, R. et al, 2009, Traditional Plant Use in the Phlegraean Fields Regional Park (Campania, South Italy). Human Ecology, 37:775-782 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 31