

Olea europaea L. subsp. africana

Identifiants : 22140/oleeura

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Oleaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Scrophulariales ;
- Famille : Oleaceae ;
- Genre : Olea ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild olive, Africa Olive, , Gan lan, Manzanillo, Mu xi lan, Olivenbaum, Olivier, Olivo, 'Oliwa, Olibu, Ulivo, Tahatimt, Zeitun, Zeytin ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{{0(+x)}}} : fruit, herbe, épice, manne, feuilles^{{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{{0(+x)}}} :

-le fruit est utilisé après avoir été picklé (mariné) ou en mis en conserve ; il est également utilisé pour son huile ; les fruits crus contiennent un alcaloïde qui les rend amers et désagréables ; celui-ci est éliminé par durcissement à la soude (de 1,3 à 2% de soude caustique), puis lavage à l'eau puis transfert dans une solution saline ;

-l'arbre est la source d'une manne comestible^{{{{0(+x)}}} ;

-feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Le fruit est utilisé après avoir été mariné ou conservé. Il est également utilisé pour l'huile. Les fruits crus contiennent un alcaloïde qui les rend amers et désagréables. Ceci est éliminé par durcissement à la lessive (1,3-2% de soude caustique), puis lavé à l'eau puis transféré dans une solution saline. L'arbre est la source d'une manne comestible

Partie testée : fruit - mûr^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - ripe^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80	481	115	0.84	40	0.9	1.6	0.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;