

# Nuphar lutea (L.) Smith in Sibth. and Sm.

Identifiants : 21920/nuplut

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Ordre : Nymphaeales ;
- Famille : Nymphaeaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Nymphaeales ;
- Famille : Nymphaeaceae ;
- Genre : Nuphar ;

- **Synonymes :** *Nymphaea lutea L, Nuphar luteum Sibth. & Sm ;*

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *Yellow Water Lily, Yellow pond-lily, Rocky Mountain pond-lily, Varigated yellow pond-lily , Lopoc, Ou ya ping peng cao, Rumeni blatnik ;*



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** feuilles, racine, graines<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | **Original :** Leaves, Root, Seeds<sup>{{{0(+x)}}}</sup> Les fleurs sont utilisées pour faire une boisson. Les racines et les tiges des feuilles sont mangées. Ils sont bouillis. C'est aussi la source d'amidon. Les grains de semence sont desséchés et mangés avec du sel. Ils peuvent être moulus en farine pour le pain. **Attention:** Les rhizomes contiennent une substance légèrement toxique appelée nupharine qui est détruite lors de la cuisson



cf. consommation

- **Note médicinale :** \*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

° <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Nuphar\\_lutea](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Nuphar_lutea) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 710 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 936 ; Duke, J.A., 1992, Handbook of Edible Weeds. CRC Press. p 134 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 161 (As Nuphar luteum) ; Fu Dezhi, Wiersma, J.H., Nymphaeaceae in Flora of China. ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 442 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 111 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant. DK. p 190 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 358 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Romanowski, N., 2007, Edible Water Gardens. Hyland House. p 111 ; Sainty, G.R. & Jacobs, S.W.L., 1981, Waterplants of New South Wales. Water Resources Commission. NSW p 323 ; J. Sibthorp & J. E. Smith, Fl. Graec. prodr. 1:361. 1809 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotus. Timber Press. p 83 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 436**