

Myristica insipida R. Br.

Identifiants : 21596/myrins

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Magnoliidées ;
- Ordre : Magnoliales ;
- Famille : Myristicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Magnoliales ;
- Famille : Myristicaceae ;
- Genre : Myristica ;

- **Synonymes :** Myristica cimicifera R. Br, et d'autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Queensland Nutmeg, Native nutmeg, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : arille, graines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Aril, Seeds^{{{{0(+x)}}}} Les graines peuvent être utilisées comme substitut de la noix de muscade

Partie testée : noyau^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Kernel^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
48.5	1250	299	4.3	0	100	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 291 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 715 ; Brock, J., 1993, *Native Plants of Northern Australia*, Reed. p 262 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods*. TI Tree Press, Australia p 200 ; Cooper W & Cooper W T, 1994, *Fruits of the Rain Forest*. RD Press p 198 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 332 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 91 ; Cronin, L., 1989, *The Concise Australian Flora*. Reed. p 152 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1993, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 6. Lothian. p 477 ; Foreman, D.B., in Womersley, J.S., (ed), 1978, *Handbooks of the Flora of Papua New Guinea*. Melbourne University Press, Victoria. Vol 1, p 200 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 348 ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia*. AGPS, Canberra p 89, Pl 25 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 200 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man*. Penguin Books/ABC Books. p 156 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 67 ; Jones D, L, 1986, *Ornamental Rainforest Plants in Australia*, Reed Books, p 229 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 168 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 35, 36 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 344 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 3 ; Scarth-Johnson, V., 2000, *National Treasures. Flowering Plants of Cooktown and Northern Australia*. Vera Scarth-Johnson Gallery Association. Cooktown, Australia. p 119 ; Townsend, K., 1994, *Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics*. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 301 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 59 ; Wightman, G. & Andrews, M., 1991, *Bush Tucker Identikit. Common Native Food Plants of Australia's top end*. Conservation Commission Northern Territory. p 14 ; Wightman, G. M. & Andrews, M.R., 1989, *Plants of Northern Territory Monsoon Vine Forests (Vol 1)*. Conservation Commission of Northern Territory. p 13, 68