

# Myrianthus arboreus P. Beauv.

Identifiants : 21556/myrarb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Urticaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Urticaceae ;
- Genre : Myrianthus ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Giant yellow mulberry, Monkeyfruit, , Ade, Akawa, Akawakawa, Anyankoma, Awaawa, Bohuma, Bokemu, Bokomu, Bongunguna, Bouma, Ciwele, Dintusi, Dintusu, Engakom, Fofoi, Isakama, Kawakawa, Komu, Konde, Liwisa, Mbombo, Mbonzo, Mbonzu, Mbuba, Mdewerere, Mfudza, Mfusa, Mfutsa, Mhunsa, Miamia, Miamia, Miamia, Mkonde, Mkwayaga, Muntusu, Ndigo, Ngata, Ntusu, Ofuma, Okoka, Ongo, Ongunguna, Shesisi, Ujuju, Umufe, Unhana ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Noyau sec/séché<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les fruits mûrs ont un bon jus aromatisé lorsqu'ils sont mordus. Ils sont consommés crus. Les jeunes feuilles et pousses sont consommées dans les soupes. Les graines sont consommées après la cuisson

Partie testée : noyau séché<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Kernel dried<sup>{{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
13.5	1969	471	23.6	0	0	6.6	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** \*\*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**





De gauche à droite :

Par Palisot de Beauvois, A.M.F.J., Flore d'Oware et de Benin en Afrique (1804-1807) Fl. Oware vol. 1 t. 12, via plantillustrations

Par Palisot de Beauvois, A.M.F.J., Flore d'Oware et de Benin en Afrique (1804-1807) Fl. Oware vol. 1 t. 11, via plantillustrations

Par Engler, H.G.A., Monographien afrikanischer Pflanzen-Familien und -Gattungen (1898-1904) Monogr. Afrik. Pflanzen-Fam. vol. 1 (1898) t. 16, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

*C'est le légume indigène le plus populaire dans certaines régions. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux. Les fruits sont populaires*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : It is the most popular indigenous vegetable in some regions. Leaves are sold in local markets. The fruit are popular*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Distribution :**

*Une plante tropicale. Il pousse le long des lisières des forêts tropicales. Il est souvent près des ruisseaux et dans des endroits humides. Il pousse jusqu'à 1 200 m d'altitude mais est le plus commun en dessous de 300 m*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : A tropical plant. It grows along the edges of rain-forests. It is often near streams and in moist locations. It grows up to 1,200 m altitude but is most common below 300 m*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Localisation :**

*Afrique, Angola, Bénin, Cameroun, Centrafrique, République centrafricaine, RCA, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Ethiopie, Guinée équatoriale, Gabon, Ghana, Guinée, Guinée, Ivoire Côte, Kenya, Libéria, Malawi, Mozambique, Nigéria, Sierra Leone, Sud-Soudan, Soudan, Tanzanie, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : Africa, Angola, Benin, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, Côte d'Ivoire, East Africa, Ethiopia, Equatorial-Guinea, Gabon, Ghana, Guinea, Guinée, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Malawi, Mozambique, Nigeria, Sierra Leone, Southern Sudan, Sudan, Tanzania, Togo, Uganda, West Africa*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Notes :**

*Il existe 7 espèces de Myrianthus. Ils poussent en Afrique tropicale. Il fournit de la nourriture pendant la période de famine avant la récolte d'autres nouvelles cultures*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : There are 7 Myrianthus species. They grow in tropical Africa. It provides food during the hungry period before other new crops are harvested*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Myrianthus\\_arboreus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Myrianthus_arboreus) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 42 ; Aniama, S. O., et al, 2016, Ethnobotanical documentaton of some plants among Igala people of Kogi State (Nigeria). The International Journal Of Engineering And Science (IJES). 5(4) pp 33-42 ; Atato, A., et al, 2010, Diversity of Edible Wild Fruit Tree Species of Togo. Global*

Science Books. ; Boateng, S. K., et al, 2007, *Wet Season of Edible Wild Fruits in Three Regions of Ghana*. *Journal of Plant Sciences* 2(3): 353-357 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, *Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin*. *Cahiers Agricultures* 12:1-12 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, *Congo Native fruits. Twenty-five of the best*. Privately published. p 41 ; Davis, S.D., Heywood, V.H., & Hamilton, A.C. (eds), 1994, *Centres of plant Diversity*. WWF. Vol 1. p 165, 244 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 75 ; FAO. 1983, *Food and fruit-bearing forest species 1: Examples from Eastern Africa*. FAO Food and Forestry Paper 44/1 p 67 ; Fleuret, 1979, ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants*. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 50, 66 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 399 ; <http://aflora.africa.kyoto-u.ac.jp> ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 35, 91, 149 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 262 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Salvation Army & DFID p 200 ; Latham, P & Mbuta, A., 2017, *Useful Plants of Central Province, Democratic Republic of Congo*. Volume 2. Salvation Army p 56 ; Lautenschläger, T., et al, 2018, *First large-scale ethnobotanical survey in the province of UÅge, northern Angola*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2018) 14:51 ; Liengola, I. B., 2001, *A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo*. *Syst. Geogr. Pl.* 71:687-698 ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania*. p 34 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 206 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Meregini, O. A., 2005, *Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria*. *Fruits*, Vol. 60 pp 211-220 ; Mosango, M., Szafranski, F., 1985, *Plantes sauvages Å fruits comestibles dans les environs de Kisangani (ZaÅre)*. In: *Journal d'agriculture traditionnelle et de botanique appliquÃ©e*, 32e annÃ©e, pp. 177-190 ; Moutsambote, J., 1996, *Vegetation forestiere et plantes alimentaires de la region de la Sangha*. Chp. 11 of *Bien Manger et Bien Vivre*. ORSTOM p 119 ; Msola, D. K., 2007, *The role of Wild Foods in Household Income and Food Security in Mufundi District, Tanzania*. Morogoro, Tanzania. p 44 ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo*. FAO. p 31 ; Okafor, J. C., 1978, *Development of Forest Tree crops for Food Supplies in Nigeria*. *Forest Ecology and Management* 1:235-247 ; Okafor, J.C., 2004. *Myrianthus arboreus P.Beauv.* [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (*Plant Resources of Tropical Africa*), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 20 October 2009 19 October 2009. ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 44 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 79 ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 482 ; Tanaka, ; Terashima, H., & Ichikawa, M., 2003, *A comparative ethnobotany of the Mbuti and Efe hunter-gatherers in the Ituri Forest, Democratic Republic of Congo*. *African Study Monographs*, 24 (1, 2): 1-168, March 2003 ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo*, *Gen Resourc Crop Evol.* 58:585-618 ; Termote, C., et al, 2012, *Wild Edible Plant Markets in Kisangani, Democratic Republic of Congo*. *Human Ecology* 40:269-285 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique*. *Especies du Cameroun*. CTA p 105 ; von Katja Rembold, 2011, *Conservation status of the vascular plants in East African rain forests*. *Dissertation Universitat Koblenz-Landau* p 174 ; [www.worldagroforestrycentre.org/treedb/](http://www.worldagroforestrycentre.org/treedb/)