

Myosotis arvensis (L.) Hill (Myosotis des champs)

Identifiants : 21480/myoarv

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Myosotis ;

- **Synonymes :** *Echioides annua* Moench, *Myosotis intermedia* Link, *Myosotis scorpioides* var. *arvensis* L, *Scorpioides hirsutus* Gilib ;

- **Synonymes français :** myosotis. Symbolique : « ne m'oubliez pas » ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** field forget-me-not ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

fleur¹ (décoratives¹ et/ou aromatisantes (dont tisanes)¹) comestibles.(1*) Les jeunes feuilles sont mangées. Ils sont utilisés dans un mélange de nombreuses feuilles différentes cuites au beurre. Les fleurs sont mangées ou ajoutées aux salades

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

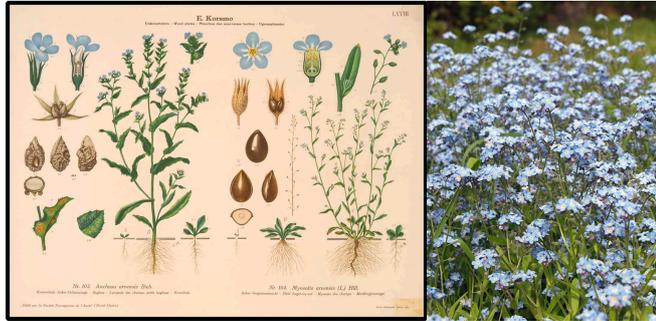
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



(1*)ATTENTION : présence possible de pyrrolizidine (alcaloïde) selon "Plantes sauvages comestibles" ; Cette substance est susceptible d'affecter le foie : cependant les risques seraient relativement faibles car plusieurs plantes (dont la consoude officinale et la vipérine commune) sont appréciées (y compris alimentaires) depuis des siècles et malgré les quantités ingérées par bon nombre de personnes, aucun effet toxique/nocif n'a été décrit/reporté ; on peut donc au moins considérer que, même si cette substance était présente, la consommation occasionnelle de petites quantités est/serait inoffensive.(1*)ATTENTION : présence possible de pyrrolizidine (alcaloïde) selon "Plantes sauvages comestibles" ; Cette substance est susceptible d'affecter le foie : cependant les risques seraient relativement faibles car plusieurs plantes

(dont la consoude officinale et la vipérine commune) sont appréciées (y compris alimentaires) depuis des siècles et malgré les quantités ingérées par bon nombre de personnes, aucun effet toxique/nocif n'a été décrit/reporté ; on peut donc au moins considérer que, même si cette substance était présente, la consommation occasionnelle de petites quantités est/serait inoffensive^{[[1]]}.

- **Note médicinale :** **
- **Usages médicaux :** Le myosotis des champs n'est pas une plante très utilisée en phytothérapie. Pourtant, elle est efficace pour lutter contre les bronchites chroniques. C'est également un anti-inflammatoire, un sédatif et un tonique. On utilise les feuilles et les sommités fleuries^{[[Doctissimo]]} ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Korsmo, E., Unkrauttafeln - Weed plates - Planches des mauvaises herbes - Ugressplansjer (1934-1938), via plantillustrations.org
Par Jörg Hempel, via [wikimedia](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Unkrauttafeln_-_Weed_plates_-_Planches_des_mauvaises_herbes_-_Ugressplansjer_(1934-1938).jpg)

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Herbar de Tasmanie^{[[0(+x)]] (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. Tasmania Herbarium^{[[0(+x)]]}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Canada, Europe, Malouines, Italie, Lituanie, Nouvelle-Zélande, Amérique du Nord, Pakistan, Taiwan, Tasmanie, USA^{[[0(+x)]] (traduction automatique)}.

Original : Africa, Asia, Australia, Canada, Europe, Falklands, Italy, Lithuania, New Zealand, North America, Pakistan, Taiwan, Tasmania, USA^{[[0(+x)]]}.

- **Notes :**

Il existe entre 50 et 100 espèces de Myosotis. Ils sont tempérés^{[[0(+x)]] (traduction automatique)}.

Original : There are 50-100 Myosotis species. They are temperate^{[[0(+x)]]}.

- **Arôme et/ou texture :** proche du thé vert¹μ ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2357149 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre page 80, par S.G. Fleischhauer, J.

Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 51 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, Pistia, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy. Economic Botany 49(1) pp 26-30 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 16 ; Upson, R., & Lewis R., 2014, Updated Vascular Plant Checklist and Atlas for the Falkland Islands. Falklands Conservation and Kew. ; Veg. syst. 7:55. 1764 ; www.ediblewildfood.com