

Monstera deliciosa Liebm., 1849 variegata

Identifiants : 21170/mondel1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

• Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Alismatales ;
- Famille : Araceae ;

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arales ;
- Famille : Araceae ;
- Genre : Monstera ;

• Synonymes : *Monstera lennea* C. Koch, *Philodendron pertusum* Kunth & C. D. Bouche, *Rhaphidophor* ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Ceriman, *Monstera* , Balaco, Balazos, Banana de macaco, Costila de Adan, Cut leafed *Philodendron*, Fensterblatt, Fruit Salad Plant, Gui bei zhu, Harpon, Mexican breadfruit, *Monstera*, *Monstera sedap*, *Monsutera derishioosa*, *Pinanona monstera*, *Pinanona*, Swiss-cheese plant ;



• Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} :

-le fruit est comestible ; les fruits sont encouragés à mûrir uniformément en les mettant dans un sac en papier dans un réfrigérateur pendant 24 heures puis à température ambiante jusqu'à maturation ; les fruits très mûrs sont consommés ; la pulpe du fruit peut être passée au chinois et utilisée comme une boisson^{{{0(+x)}}}.(1*)

Le fruit est comestible. Les fruits sont encouragés à mûrir uniformément en les mettant dans un sac en papier au réfrigérateur pendant 24 heures puis en les mûrissant à température ambiante. Les fruits très mûrs sont consommés. La pulpe du fruit peut être filtrée et utilisée comme boisson. ATTENTION Les fruits non mûrs ont des cristaux irritants qui piquent la bouche

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77.8	305	73	1.8	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : les fruits non mûrs ont des cristaux irritants qui piquent la bouche^{{{0(+x)}}}.

• *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

• *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :