

Mentha x smithiana R.A. Graham, 1949 (Menthe rouge)

Identifiants : 20711/mensmi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : *Mentha arvensis* n-var. *rubra* Benth. 1848, *Mentha x gentilis* n-subsp. *rubra* (Sm.) Nyman 1881, *Mentha x rubra* Sm. 1800, *Mentha smithiana*, *Mentha x smithiana* cv. 'Rubra', *Mentha x smithiana* var. *rubra*, *Mentha x smithiana* var. *wirtgeniana* (F.W.Schultz) J.Duvign. 1972, *Mentha x wirtgeniana* F.W.Schultz 1854 ;

- Synonymes français : menthe de Smith, menthe 'La Rouge' (selon egriselle et Herba Folia) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : tall mint, red raripila mint, red mint , menta rossa (it), rote Minze (de), Raripila-Minze (Raripila Minze, Raripilaminze, Raripillaminze =erreur) (de), rote Raripila Minze (rote raripala Minze =erreur) (de), raripilamynta (sv) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(5(+),+x)}) {crues ou cuites^{{{(5(+))}}}} [nourriture/aliment, base boissons/brevages^{{{(dp*)(5(+))}}}] {tisanes⁵⁽⁺⁾} et/ou assaisonnement^{{{(dp*)(0(5(+),+x))}}} {comme aromatisant^{{{(0(5(+),+x))}}}, substitut de menthe verte dans plats froids ou chauds et dans les boissons^{{{(dp*)(5(+))}}} comestible^{0(+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(5(+),+x))}}} : feuilles^{0(5(+),+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0(5(+),+x))}}} : feuilles^{0(5(+),+x)} - crues ou cuites^{{{(5(+))}}} ; utilisées comme aromatisant dans les salades^{{{(0(5(+),+x))}}}, les aliments cuits^{{{(5(+))}}} (avec les petits pois^{{{(0(+x))}}}...) et les boissons^{{{(0(+x))}}} ; les feuilles parfumées peuvent être utilisées de la même manière que la menthe verte ; une bonne menthe culinaire ; les feuilles ont une teinte rouge attrayante ; une tisane est fait à partir des feuilles fraîches ou séchées^{{{(5(+))}}} ; elle a un goût très agréable et rafraîchissant de menthe verte, laissant une sensation de propreté (fraîcheur ? (qp*)) dans la bouche et l'appareil digestif^{{{(5(K))}}} ; une huile essentielle des feuilles et des fleurs est utilisée comme aromatisant dans les bonbons, crèmes glacées, boissons etc..^{{{(5(+))}}}.

Les feuilles sont utilisées comme arôme avec les pois et les salades et dans les boissons



ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise. **ATTENTION** : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{(((dp*)(0(5(+),+x),+x))}.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sowerby J.E. (English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 7: t. 1033 ; 1867), via plantillustrations.org

- Autres infos : *Mentha spicata* x *Mentha x verticillata* (*Mentha aquatica* x *Mentha arvensis*)^{(((TB}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il est difficile de geler^{(((0(+x) (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It is hardy to frost^{(((0(+x)}.

- Localisation :

Australie, Europe *, Amérique du Nord, Slovénie, Tasmanie, USA^{(((0(+x) (traduction automatique)}.

Original : Australia, Europe*, North America, Slovenia, Tasmania, USA^{(((0(+x)}.

- Notes :

Il existe 25 espèces de *Mentha*^{(((0(+x) (traduction automatique)}.

Original : There are 25 *Mentha* species^{(((0(+x)}.

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42231> ;
- INPN : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108318 ;
- Menthes : liste de référence : <https://chr.l.free.fr/Minta/menthes.htm> ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mentha_x_smithiana ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-125392 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=313232> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society Encyclopedia of Herbs and their uses*. DK. p ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 190 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 196 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.*
<https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Watsonia 1:89. 1949