

Mentha x cordifolia Opiz ex Fresen., 1828 (Menthe 'Kentucky Colonel')

Identifiants : 20608/mencor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : *Mentha* cv. 'Kentucky', '*Mentha cordifolia* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha spicata* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha x villosa* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha x villosa* nothovar. *cordifolia* (Opiz ex Fresen.) Lebeau 1974, *Mentha x villosa* Huds. var. *cordifolia* (Opiz ex Fresen.) Lebeau 1974, dont homonymes : *Mentha cordifolia* Opiz ex Fresen. 1828 ;

- Synonymes français : menthe du Kentucky (=erreur ? (qp*)) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Kentucky Colonel mint, improved spearmint , Kentucky Minze (de), Kentucky Spearmint ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -34,5°C ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{(dp*)(1,27)} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x))} {épice^{0(+x)(dp*)}}}) et fleur (fleurs^{(dp*)(1,27)} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x))} {épice^{0(+x)(dp*)}}}) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

épice^{0(+x)}.



ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise. **ATTENTION** : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par apple_pathways, via flickr

- **Autres infos :** Synonyme de "*Mentha spicata* subsp. *spicata*", selon GRIN ; synonyme de *Mentha x villosa* Huds., selon TPL^{(((p))}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Menthes : liste de référence :** <https://chr.l.free.fr/Minta/menthes.htm> ;
- : ;
- "**Dave's Garden**" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/88830/#b> ;

dont classification :

- "**The Plant List**" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-124580 ;
- "**GRIN**" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=313235> ;

dont livres et bases de données : ⁰"*Food Plants International*" (en anglais), 1*Plantes sauvages comestibles (livre page 78 [espèces européennes de menthe], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 191 à 192 [Mentha L.], par Louis Bubenicek) ;*

dont biographie/références de ⁰"**FOOD PLANTS INTERNATIONAL**" :

PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 277