Mentha suaveolens Ehrh., 1792 cv. 'Fraise' (Menthe fraise)

Identifiants : 20590/mensua9

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
    - ***Genre : Mentha ;***
- ***Synonymes : Mentha arvensis cv. 'Strawberry', Mentha cv. Fraise, Mentha spicata cv. 'Fraise' ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : strawberry mint , Astopatana, Hortelana, JabolcìŒna meta, Poleos, Yuan ye bo he ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (jeunes feuilles$^{\{\{\{0(+x),27(+x)}$ [assaisonnement$^{(dp*)(0(+x),27(+x))}$ {comme aromate$^{\{\{\{27(+x)\mu/aromatisant\mu 0(+x)}$} et base boissons/breuvages$^{\{\{\{(dp*)(0(+x))}$ {tisanes$^{0(+x)}$}]) et fleur (fleurs$^{27(+x)}$ [assaisonnement$^{(dp*)(27(+x))}$ {comme aromate$^{\{\{\{27(+x)}$}]) comestibles$^{0(+x)}$.

  Détails :

  Partie(s) comestible(s)$^{\{\{\{0(+x)}$: feuilles$^{0(+x)}$.

  Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)$^{\{\{\{0(+x)}$: feuilles et fleurs utilisées comme aromate$^{\{\{\{27(+x)}$; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé

  néant, inconnus ou indéterminés.ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entrainer/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise$^{\{\{\{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}$.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***
    - ***Les Jardins du Gué :*** https://www.jardinsdugue.eu/trouver-une-plante/?Ind4=mentha-spicata-fraise ***;***

      dont classification :