

# Mentha suaveolens Ehrh., 1792 cv. 'Citron' (Menthe citronnée)

Identifiants : 20587/mensua5

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha rotundifolia (L.) Hud, Mentha insularis, Mentha macrostachya ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Apple mint, Round-leaved mint, Pineapple mint, Astopatana, Hortelana, JabolcìEna meta, Poleos, Yuan ye bo he ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes feuilles<sup>{{0(+x),27(+x)}}</sup> [assaisonnement<sup>{{dp\*}(0(+x),27(+x))}</sup> {comme aromate<sup>{{27(+x)μ/aromatisantμ0(+x)}}</sup> et base boissons/breuvages<sup>{{((dp\*)(0(+x))}</sup> {tisanes<sup>0(+x)}</sup>}} et fleur (fleurs<sup>27(+x)</sup> [assaisonnement<sup>{{dp\*}(27(+x))}</sup> {comme aromate<sup>{{27(+x)}}</sup>}} comestibles<sup>0(+x)</sup>.

Détails :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> : feuilles<sup>0(+x)</sup>.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> : feuilles et fleurs utilisées comme aromate<sup>{{27(+x)}}</sup> ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise<sup>{{((dp\*)(0(5(+),+x),+x))}}</sup>.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- **ASPECO.NET** : [https://aspeco.net/plante37540/mentha\\_suaveolens\\_citron\\_.htm](https://aspeco.net/plante37540/mentha_suaveolens_citron_.htm) ;
- **Les Jardins du Gué** : <https://www.jardinsdugue.eu/encyclopedie-des-plantes/?plante=mentha-suaveolens-citron> ;

**dont classification :**