

Amaranthus polygonoides L.

Identifiants : 2058/amapoy

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Amaranthus ;

- Synonymes : Amaranthus berlandieri (Moq.) Uline & Bray, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Tropical amaranth, , Araikkirai, Dagalikeere soppu, Mati khutura, Punniyaku, Sirukeerai, Sirri kura, Tandulja, Walu tampala ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les jeunes pousses et feuilles sont cuites et consommées comme légume. Ils sont frits ou utilisés dans les currys

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
85.9	0	0	4.3	53	0	5.0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Harisha, R. P. & Padmavathy, S., 2013, Knowledge and Use of Wild Edible Plants in Two Communities in Malai Madeshwara Hills, Southern India. *International Journal of Botany* 9(2): 64-72. ; Pl. jamaic. pug. 27. 1759 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, Indigenous Peoples' food systems. FAO Rome p 191 ; Kuvar, S. D. & Shinde, R. D., 2019, Wild Edible Plants used by Kokni Tribe of Nasik District, Maharashtra. *Journal of Global Biosciences*. Volume 8, Number 2, 2019, pp. 5936-5945 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 356 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 173 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 108 ; Pegu, R., et al, 2013, Ethnobotanical study of Wild Edible Plants in Poba Reserved Forest, Assam, India. *Research Journal of Agriculture and Forestry Sciences* 1(3):1-10 ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Rajapaksha, U., 1998, *Traditional Food Plants in Sri Lanka*. HARTI, Sri Lanka. p 34 ; Rodriguez-Amaya, D. B., 1999, *Carotenoides y Prepracion de Alimentos*. University Estadual de Campinas, Brasil, Ph.D. thesis. p 19 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 23