

Mentha suaveolens Ehrh., 1792 cv. 'Mela Verita' (Menthe 'Mela Verita')

Identifiants : 20579/mensua20

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Astéridées ;
 - Clade : Lamiales ;
 - Ordre : Lamiales ;
 - Famille : Lamiaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Lamiales ;
 - Famille : Lamiaceae ;
 - Genre : Mentha ;
- **Synonymes :** Mentha rotundifolia (L.) Hud, Mentha insularis, Mentha macrostachya ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Apple mint, Round-leaved mint, Pineapple mint , paradisapfel Minze (de) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes feuilles^{{{0(+x),27(+x)}} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x),27(+x))} {comme aromate^{{{(27(+x))μ/aromatisantμ0(+x)}}} et base boissons/brevages^{{{(dp*)(0(+x))}} {tisanes^{0(+x)}}]} et fleur (fleurs^{27(+x)} [assaisonnement^{(dp*)(27(+x))} {comme aromate^{{{(27(+x))}}}]} comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}} : feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{(27(+x))}}} ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas^{{{0(+x)}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

- **"FREI Weinlandstauden AG" (en allemand) :** https://www.frei-weinlandstauden.ch/winarbor.dII/WINARBOR_DETAIL?SHOP_ID=3275549&MID ;

dont classification :