

Mentha suaveolens Ehrh., 1792 cv. 'Jokka' (Menthe 'Jokka')

Identifiants : 20573/mensua14

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : Mentha cv. 'Jokka', Mentha cv. 'Bernsteinii' ;

- Synonymes français : menthe de Bernstein ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Apple mint, Round-leaved mint, Pineapple mint , jokka Minze (de), Edelminze 'Jokka' (de), Bernstein-Minze (de), Holland- Minze (de) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (jeunes feuilles^{{{0(+)},27(+)}}} [assaisonnement^{(dp*)(0(+)},27(+)}}} {comme aromate^{{{27(+)}}μaromatisantμ0(+)}}} et base boissons/brevages^{{{{(dp*)(0(+)}}} {tisanes^{0(+)}}}]] et fleur (fleurs^{27(+)}}} [assaisonnement^{(dp*)(27(+)}}} {comme aromate^{{{27(+)}}}]] comestibles^{0(+)}}}.

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+)}}} : feuilles^{0(+)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+)}}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{27(+)}}} ; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas^{{{0(+)}}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées comme arôme. La jeune plante a une saveur d'ananas. Ils sont brassés en thé



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- "Animal's Palace : kraeuter-minzen" (en allemand) : <https://ms-vom-sonnenschein.beeeworld.de/kraeuter-minzen.htm> ;

dont classification :

