Mentha longifolia (L.) Huds., 1762 var. asiatica (Menthe asiatique)

Identifiants : 20417/menlonb

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Lamiaceae ;***
    - ***Genre : Mentha ;***
- ***Synonymes : Mentha asiatica Boriss. 1954, Mentha kopetdaghensis Boriss. 1954, Mentha vagans Boriss. 1954, Mentha vagans Borissova Bekrjasheva 1954 ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Asian mint, Eastern mint , jia bo he (cn transcrit), asiatische Minze (de) ;***

- ***Note comestibilité : ******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

Feuille (feuilles$^{0(+x)}$) comestible$^{0(+x)}$.

Détails :

feuilles$^{0(+x)}$.

Les feuilles sont consommées dans des chutneys. Ils sont également utilisés pour les assaisonnements. Les feuilles et les fleurs donnent une huile utilisée pour aromatiser. Les feuilles sont confites ou utilisées comme thé. Les feuilles sont séchées et utilisées pour aromatiser

Partie testée : feuilles$^{\{\{\{0(+x)}$ (traduction automatique)
Original : Leaves$^{\{\{\{0(+x)}$

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
8.2	*1056*	*253*	*8.4*	*0*	*0*	*12.2*	*5.1*

néant, inconnus ou indéterminés.ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone

connue pour entrainer/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise{{{{dp*)(0(5(+),+x),+x)*.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

- ***Egriselle :*** https://egriselle.fr/menthes.htm ***;***
- ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mentha_longifolia-asiatica ***;***

dont classification :

- ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-124920 ***;***
- ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=433489 ***;***

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bot. Mater. Gerb. Bot. Inst. Komarova Akad. Nauk S.S.S.R. 16:280. 1954 ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., Lamiaceae. Flora of China. p 313 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/