

Amaranthus gracilis Desf.

Identifiants : 2041/amagrc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Amaranthus ;

- Synonymes : *Amaranthus viridis* L, *Chenopodium caudatum* Jacq, *Euxolus caudatus* Moq, *Euxolus viridis* sensu Seem ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Bayem hedjo, Chandlai, Chauraiya, Cholai, Choroïya, Ndriti, Ngasau ni vuaka, Phak khom hat, Sarontaka, Slanke majer, Tai, Tumbua ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles séchées^{{{0(+x)}}}.

Les feuilles sont cuites comme légume

Partie testée : feuilles sèches^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves dry^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
5.4	905	0	31.2	0	0	82.5	6.0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans l'ouest du Rajasthan. À Java, il pousse jusqu'à 500 m au-dessus du niveau de la mer^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in Western Rajasthan. In Java it grows up to 500 m above sea level^{{{0(+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Asie, Afrique de l'Est, Fidji, Inde, Indochine, Indonésie, Laos, Madagascar, Mozambique, Pacifique, Asie du Sud-Est, Thaïlande^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Asia, East Africa, Fiji, India, Indochina, Indonesia, Laos, Madagascar, Mozambique, Pacific, SE Asia, Thailand^{{{0(+x)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 60 espèces d'Amaranthus^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 60 Amaranthus species^{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 202 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 8 (Now *Amaranthus viridus*) ; GUPTA & KANODIA ; ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 59 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 173 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 18 ; Sakunpak, A. & Panichayupakaranant, P., 2012, Antibacterial activity of Thai edible plants against gastrointestinal pathogenic bacteria and isolation of a new broad spectrum antibacterial polyisoprenylated benzophenone, chamuangone. *Food Chemistry* 130 (2012) 826â€“831 ; SHANKARNARAYAN & SAXENA ; ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova: A New flora of Fiji*, Hawaii Botanical Gardens, USA Vol 2 p 286 ; Srivastava, R. C., 2010, Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 9(1):26-37 ; *Tabl. ecole bot.* 43. 1804, nom. nudum ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 21 ; Thothathri, K., & Pal, G.D., 1987, *Further Contribution to the Ethnobotany of Subansiri District, Aranchal Pradesh*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 10 No. 1 pp 149-157