

Mentha cervina L., 1753 f. alba

Identifiants : 20392/mencera

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Astéridées ;
 - Clade : Lamiidées ;
 - Ordre : Lamiales ;
 - Famille : Lamiaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Lamiales ;
 - Famille : Lamiaceae ;
 - Genre : Mentha ;
- **Synonymes :** Mentha cervina 'Alba' ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Hart's pennyroyal, Holt's pennyroyal , Hirschminze-Nadelminze (de) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles^{0(+x),27} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x),27)} {comme aromate^{{{{-0(+x),{{27}}}}} et/ou base boissons/brevages^{{{(dp*)(0(+x))} {tisanes^{0(+x)}}}}] ; et extrait feuilles^{{{(dp*)} : huile^{0(+x)} essentielle^(dp*) [assaisonnement^{(dp*)(0(+x))} {arôme^{--0(+x)(dp*)}}}] et fleur (fleurs²⁷ [assaisonnement^{(dp*)(0(+x),27)} {comme aromate^{{{27}}}}}] comestibles^{0(+x)} .

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))} : feuilles - thé^{{{(0(+x))}. Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{(0(+x))} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{27}}} ; l'huile de menthe est utilisée pour l'aromatization ; les feuilles ont une odeur de menthe pouliot et sont utilisées pour le thé ; elles sont également utilisées pour aromatiser les plats à base de pomme de terre^{{{(0(+x))}.

Les feuilles ont un parfum pennyroyal et sont utilisées pour le thé. Ils sont également utilisés pour aromatiser les plats de pommes de terre



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont Mentha pulegium L. et Mentha x piperita L.) contiennent de la pulégone connue pour entrainer/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}.

Plante protégée en Provence-Alpes-Côte d'Azur^{{{(TB)}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :