

Medicago polymorpha L., 1753 (Luzerne à fruits nombreux)

Identifiants : 20054/medpol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Medicago ;

- Synonymes : *Medicago apiculata* Willd, *Medicago denticulata* Willd, *Medicago hispida* Gaertn, *Medicago lappacea* Desr, *Medicago loreti* Albert, *Medicago nigra* (L.) Krock, *Medicago nigra* (L.) Krock subsp. *microcarpa* (Urban) O. Bolos & Vigo, *Medicago nigra* (L.) Krock var. *nigra*, *Medicago pentacycla* DC, *Medicago polycarpa* Godron & Gren, *Medicago polycarpa* Godron & Gren. subsp. *polymorpha* (L.) Cadev. & Sall, *Medicago polycarpa* Godron & Gren. subsp. *reticulata* (Benth.) Coste, *Medicago polymorpha* L. subsp. *hispida* (Gaertner) Ponert, *Medicago polymorpha* L. subsp. *lappacea* (Desr.) Bonafe, *Medicago polymorpha* L. subsp. *polycarpa* Romero Zarco, *Medicago reticulata* Benth, *Medicago terebellum* Willd ;

- Synonymes français : luzerne polymorphe, luzerne hérissée ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : burclover (bur clover), toothed medick (toothed medic), toothed bur-clover, burr medick (bur medic), bur trefoil, California bur-clover, hairy medic, rough medic, trefoil-clover, Shangai trefoil, carretón de amores (es), carretones (es), trébol de carretilla (es), erba-medica polimorfa (it), medica ispida (it), gemeiner Schneckenklee (de), rauher Schneckenklee (de), stachliger Schneckenklee (de), melgó de llapassa (cat), ruige Rupsklaver (nl), nafal (ar), nan mu xu (cn transcrit), uma-goyashi (jp romaji), gaejari (ko transcrit), tagglusern (sv) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x),(dp*)(27(+x))}) {cruées ou cuites^{{{0(+x)}}} ; fraîches ou^{{{(dp*)(0(+x))}}} séchées^{0(+x)}} [nourriture/aliment^{{{((dp*)(0(+x),27(+x))}}} {comme légume^{{{27(+x)}}} : légume-feuille, potherbe^{{{0(+x)}}}}}, fleur (fleurs^{0(+x),(dp*)(27(+x))}) et fruit (graines^{0(+x)}) [nourriture/aliment^{{{((dp*)(0(+x),27(+x))}}})] comestible^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fleurs, feuilles, graines.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : plante consommée en Chine comme légume d'hiver^{{{27(+x)}}} ;

-les feuilles sont utilisées comme légume-feuille ; elles peuvent être consommées crues ou cuites comme potherbe (herbe potagère), sautées ou utilisées dans les soupes ; les feuilles sont également séchées et stockées ;

-les graines sont utilisées pour faire un porridge (bouillie)^{{{{0(+x)}}}}.(1*)

ATTENTION: La plante peut contenir des produits chimiques qui rendent la peau sensible à la lumière et contiennent également des œstrogènes. Les jeunes feuilles sont utilisées comme légume à feuilles. Ils peuvent être consommés crus ou cuits en potasse, sautés ou utilisés dans les soupes. Les feuilles sont également séchées et stockées. Les graines sont utilisées pour faire une bouillie

Partie testée : feuilles / fleurs^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves/Flowers^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
79.6	257	62	7.7	0	0	3.3	0



(1*)ATTENTION : la plante peut contenir des composés chimiques qui rendent la peau sensible à la lumière et peut aussi contenir des œstrogènes.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : la plante peut contenir des composés chimiques qui rendent la peau sensible à la lumière et peut aussi contenir des œstrogènes^{{{{0(+x)}}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Sowerby J.E. (English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 3: t. 338 ; 1864), via plantillustrations.org

Curtis W. (Flora Londinensis, vol. 3: t. 47[176] ; 1778-1781), via plantillustrations.org

Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 16: t. 1217 ; 1881), via plantillustrations.org

Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 21: t. 1677 ; 1901), via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Ils sont utilisés par les Chinois comme légume d'hiver^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : They are used by Chinese as a winter vegetable^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

Il pousse dans les régions tempérées. Il pousse dans les pâturages côtiers secs. Il peut pousser dans des sols acides, neutres ou alcalins. Il pousse en dessous de 2200 m au-dessus du niveau de la mer. Il peut pousser dans des endroits arides. Herbar de Tasmanie. Au Sichuan et au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It grows in temperate regions. It grows in dry coastal pastures. It can grow in acid, neutral or alkaline soils. It grows below 2,200 m above sea level. It can grow in arid places. Tasmania Herbarium. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Afghanistan, Afrique, Albanie, Algérie, Argentine, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Açores,

Bangladesh, Belgique, Bermudes, Bolivie, Brésil, Grande-Bretagne, Bulgarie, Canada, Îles Canaries, Caraïbes, Amérique centrale, Chili, Chine, Costa Rica, Crète, Chypre, République tchèque, Djibouti, République dominicaine, Afrique de l'Est, Équateur, Égypte, Éthiopie, Europe *, France, Géorgie, Allemagne, Grèce, Haïti, Hawaï, Himalaya, Hongrie, Inde, Indochine, Iran, Irak, Israël, Italie, Japon, Jordanie, Kenya, Corée, Koweït, Kirghizistan, Liban, Libye, Mariannes, Maurice, Méditerranée, Mexique, Maroc, Mozambique, Pays-Bas, Nouvelle Calédonie, Nouvelle-Zélande, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Nord-ouest de l'Inde, Pacifique, Pakistan, Palestine, Pérou, Philippines, Portugal, Qatar, Roumanie, Russie, Arabie Saoudite, Scandinavie, Asie du Sud-Est, Slovaquie, Socotra, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Espagne, Suède, Suisse, Syrie, Réunion, Taiwan, Tanzanie, Tasmanie, Tunisie, Turquie, Turkménistan, Ukraine, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, Antilles, Yémen, Yougoslavie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Albania, Algeria, Argentina, Armenia, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Azores, Bangladesh, Belgium, Bermuda, Bolivia, Brazil, Britain, Bulgaria, Canada, Canary Island, Caribbean, Central America, Chile, China, Costa Rica, Crete, Cyprus, Czech Republic, Djibouti, Dominican Republic, East Africa, Ecuador, Egypt, Ethiopia, Europe*, France, Georgia, Germany, Greece, Haiti, Hawaii, Himalayas, Hungary, India, Indochina, Iran, Iraq, Israel, Italy, Japan, Jordan, Kenya, Korea, Kuwait, Kyrgyzstan, Lebanon, Libya, Marianas, Mauritius, Mediterranean, Mexico, Morocco, Mozambique, Netherlands, New Caledonia, New Zealand, Norfolk Island, North Africa, North America, NW India, Pacific, Pakistan, Palestine, Peru, Philippines, Portugal, Qatar, Romania, Russia, Saudi Arabia, Scandinavia, SE Asia, Slovakia, Socotra, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Sweden, Switzerland, Syria, Reunion, Taiwan, Tanzania, Tasmania, Tonga, Tunisia, Turkey, Turkmenistan, Ukraine, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, West Indies, Yemen, Yugoslavia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 55 espèces de *Medicago*^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 55 *Medicago* species^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-41416> ;
- INPN : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/107689 ;
- FloreAlpes : https://www.floreAlpes.com/fiche_medicago polymor.php ;
- FloraBase (en anglais) : <https://florabase.dpaw.wa.gov.au/browse/profile/4079> ;
- HYPPA : https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/medpo_fh.htm ;
- CRDP de l'académie de Besançon : Bota : https://crdp.ac-besancon.fr/flore/FABACEAE/especes/medicago_polymorpha.htm ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Medicago_polymorpha ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-8528 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=23645> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 189, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 359 (As *Medicago hispida*) ; Curtis, W.M., 1956, *The Students Flora of Tasmania Vol 1* p 149 (As *Medicago hispida*) ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 86 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 192 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; *Food Composition Tables for the Near East*. <https://www/fao.org/docrep> No. 280 ; Hall, N. et al, 1972, *The Use of Trees and Shrubs in the Dry Country of Australia*, AGPS, Canberra. p 301 (As *Medicago denticulata*) ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 187 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 407 (As *Medicago denticulata*) ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 154 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 105 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 170 ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables*, John Murray, London, p 52 (As *Medicago hispida*) ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 159 (As *Medicago hispida*) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 199 (As *Medicago denticulata*) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 337 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 440 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet>

[Accessed 29th April 2011] ; Singh, H.B., Arora R.K.,1978, Wild edible Plants of India. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 28 (As *Medicago hispida*) ; Singh, H.B., Arora R.K.,1978, Wild edible Plants of India. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 28 (As *Medicago denticulata*) ; Singh, V. and Singh, P., 1981, Edible Wild Plants of Eastern Rajasthan. J. Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 197-207 ; Sp. pl. 2:779. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 57 (As *Medicago denticulata*) ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 31 ; Vieyra-Odilon, L and Vibrans, H., 2001, Weeds as Crops: The Value of Maize Field Weeds in the Valley of Toluca, Mexico. Economic Botany 55(3):426-443