

Mangifera indica L., 1753 (Manguier)

Identifiants : 19729/manind

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;
- Genre : Mangifera ;

- Synonymes : *Manga calappa* Rumph, *Manga domestica* Rumph, *Manga simiarum* Rumph, *Mangifera amba* Forssk, *Mangifera anisodora* Blanco, *Mangifera arbor Bontii*, *Mangifera austroindica* Kosterm, *Mangifera balba* Gen, *Mangifera domestica* Gaertn, *Mangifera equina* Gen, *Mangifera fragrans* Maingay, *Mangifera gladiata* Boj, *Mangifera kukula* Blume, *Mangifera integrifolia* Gen, *Mangifera linnaei* Korth, *Mangifera maritima* Lechaume, *Mangifera mekongensis* anon, *Mangifera montana* Heybe, *Mangifera oryza* Gen, *Mangifera racemosa* Boj, *Mangifera rostrata* Blanco, *Mangifera rubra* Boj, *Mangifera sativa* Roem. & Schlt, *Mangifera siamensis* Warb, *Mangifera sugenda* Gen, *Mangifera sylvatica* Roxb, *Mangifera viridis* Boj ;

- Synonymes français : mangue {fruit} ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : common mango, Indian mango, mango, mangoe , amba (ar translittéré), Mango (de), mangopflaenbaum (de), Mangobaum (de), Mangopalme (de), manga (pt), mango (pt), mangueira (pt), manga (es), mango (es), manguey (es), mango (sv), amba (si), am (hi), Mangoboom (nl), mango (it) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : 0°C et jusqu'à -2,5 à -3,5°C d'après plantogram (et probablement selon les variétés) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit^{0(+x),27(+x)} (fruits^{0(+x),27(+x)} mûrs {crus^{0(+x),27(+x)} ou cuits} [nourriture/aliment et base boissons/breuvages et/ou assaisonnement^{0(+x)}] ; fruits immatures^{0(+x)} [nourriture/aliment et/ou assaisonnement^{0(+x)}] ; et graines^{0(+x),27(+x)} {noyaux} cuites {bouillies ou rôties/grillées^{0(+x),27(+x)}} [nourriture/aliment de famine^{0(+x)}] {pseudo-céréale secondaire^{0(+x)}} : farine^{0(+x)}] et feuille (jeunes feuilles {crues ou cuites^{0(+x)}} [nourriture/aliment^{0(+x)}]) comestibles^{0(+x),27(+x)}. (1*)

Détails :

Partie(s) comestible(s)^{0(+x),27(+x)} : fruit, graines, noix, feuilles, légumes^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{0(+x)} :

-les fruits^{0(+x),27(+x)} mûrs sont consommés^{0(+x),27(+x)} crus^{0(+x),27(+x)} ou en préparations très diverses^{0(+x)} ;

-fruits immatures picklés ; l'Amchur, fait à partir du fruit vert séché, est utilisé dans les currys, les marinades et

chutneys^{{{0(+x)}μ}.

-graines^{μ0(+x),27(+x)} {noyaux} comestibles ^{{{0(+x),27(+x)}} cuites (bouillies ou rôties/grillées^{{{0(+x),27(+x)}}) et/ou trempées (dans de l'eau ? (qp*)) pour enlever l'amertume ; elles sont transformées en farine par broyage en poudre et utilisées en Inde comme aliment de famine

-les jeunes feuilles peuvent être consommées crues ou cuites^{{{0(+x)}} (ex. : comme potherbe^{{{{dp*}}}}).(1*)

Les fruits mûrs sont consommés crus. Les fruits non mûrs sont marinés. Les graines peuvent être consommées cuites. Ils sont bouillis ou rôtis. Ils sont transformés en farine par poudre. Les jeunes feuilles peuvent être consommées crues ou cuites. Amchur est fabriqué à partir de fruits non mûrs séchés. Ceci est utilisé dans les currys, les cornichons et les chutneys. Les grains de graines sont utilisés pour la famine en Inde. Ils sont bouillis, rôtis ou trempés pour éliminer l'amertume. Attention: La sève de l'arbre ou du fruit peut causer des problèmes de peau chez certaines personnes

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
83	253	61	0.5	1200	30	0.5	0.04



(1*)ATTENTION : la sève de l'arbre ou des fruits peut provoquer des problèmes cutanés chez certaines personnes.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : la sève de l'arbre ou des fruits peut provoquer des problèmes cutanés chez certaines personnes^{{{0(+x)}}.

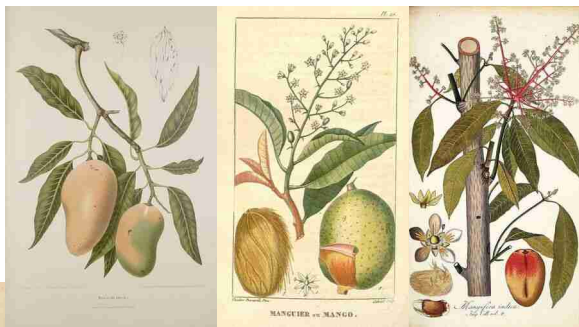
• Note médicinale : ***

- Usages médicinaux : Ces feuilles ont des teneurs non négligeables en antioxydants, en flavonoïdes, en phénols, en vitamines C, B et A et oligoéléments. Elles ont de puissantes propriétés utiles comme le taraxérol-3 bêta pour garder les organes en bonne santé. Jean-Louis Poussset, un chercheur qui a écrit sur les plantes médicinales en Afrique, avait entre autres publié dans ses mémoires les actions antidiarrhéiques de l'extrait de feuilles du manguier. Ces feuilles regorgent donc de propriétés curatives pour aider à soulager les sujets de troubles divers. Udoamaka F. et al. (2013) ont quant à eux placé sous les projecteurs de multiples communautés scientifiques leurs propriétés analgésiques, anti-inflammatoires, antimicrobiennes, anti-helminthiques et relaxantes (contre l'insomnie).

Les feuilles du manguier sont de véritables détoxifiants naturels. Il est recommandé de boire des infusions de feuilles du manguier séchées 1e à 2 fois par jour pour soulager certains maux. La tisane de feuilles du manguier aide à se protéger des radicaux libres ou des toxines qui peuvent contribuer à la propagation des pathologies. En buvant des infusions de tisane de mangue il est possible de mieux contrôler sa gestion du sucre la glycémie grâce au taraxérol-3 bêta. L'infusion de tisanes de mangue peut aider à réduire les crises d'hypertension et renforcer les vaisseaux sanguins s'ils étaient affaiblis.

La tisane contribue à la réduction de l'anxiété également ou la nervosité. Les feuilles du mangifera indica sont exploitées aussi en cosmétique pour réduire l'apparence des varices et contre la gale. Par ailleurs, pour maintenir un poids idéal ou pour en perdre, les tradithérapeutes recommandent la tisane des feuilles du manguier en supplément bien sûr à un bon régime alimentaire et le sport. Toutefois, ce n'est pas tout ! Les feuilles du manguier sont utilisées aussi au Ghana, en Ouganda, en Côte d'Ivoire, au Burkina Faso comme au Nigéria pour aider au traitement du paludisme (John R.S. Tabuti, 2007 ; J. Kayode et al., 2008 ; A. Asase et G. Oppong-Mensah, 2009). Rappelons que le paludisme ou d'autres pathologies sont à l'origine de 60% environ de fausses couches au premier trimestre des grossesses. On compte aussi parmi leurs bienfaits, des solutions contre l'anémie et certaines MSTμ^{{{{La nouvelle tribune ;}

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Nooten B.H. van (Fleurs, fruits et feuillages choisis de l'île de Java: peints d'après nature, t. 31 ; 1880) [B. Hoola van Nooten], via plantillustrations.org

Curtis's Botanical Magazine (vol. 76 [ser. 3, vol. 6]: t. 4510 ; 1850) [W.H. Fitch], via plantillustrations.org

Par Descourtilz M.E. (Flore médicale des Antilles, vol. 1: t. 25 ; 1821) [J.T. Descourtilz], via plantillustrations.org

Par Jacquin N.J. von (Icones plantarum rariorum, vol. 2: t. 337 ; 1786-1793), via plantillustrations.org

- Autres infos : Plante très cultivée sous les tropiques ; nombreux cultivars^{{{{27(+x)}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

Très populaire et important dans les basses terres saisonnièrement sèches. Environ 20 millions de tonnes de mangues sont récoltées chaque année^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Very popular and important in seasonally dry lowlands. About 20 million tons of mangoes are harvested each year^{{{{0(+x)}}}.

◦ Distribution :

Une plante tropicale et subtropicale. Il pousse dans les basses terres. Il pousse du niveau de la mer jusqu'à 1 600 m d'altitude sous les tropiques. Il fait mieux dans les zones en dessous de 700 m et avec une saison sèche. La pluie et une humidité élevée à la floraison réduisent la nouaison. Il prospère mieux là où les températures avoisinent les 25 ° C mais se développe avec des températures comprises entre 10 et 42 ° C. Des températures de 0 ° C endommageront les jeunes arbres et les fleurs. Des températures basses (10-20 ° C) à la floraison réduiront la fructification. À mesure que les températures baissent en raison de la latitude ou de l'altitude, la maturité des fruits est plus tardive et les arbres sont plus susceptibles d'avoir de bonnes récoltes tous les deux ans. Les mangues peuvent pousser sur une gamme de sols. Dans les zones plus humides, les sols avec moins d'argile sont meilleurs. Ils peuvent résister à des inondations occasionnelles. Un pH du sol de 5,5 à 6,5 est le meilleur. Les sols dont le pH est supérieur à 7,5 provoquent une carence en fer chez les plantes. Il pousse au Sahel. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la forêt de Miombo en Afrique. Il convient aux zones de rusticité 11-12. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical and subtropical plant. It grows in the lowlands. It grows from sea level up to 1,600 m altitude in the tropics. It does best in areas below 700 m and with a dry season. Rain and high humidity at flowering reduces fruit set. It thrives best where temperatures are about 25Â°C but will grow with temperatures between 10 and 42Â°C. Temperatures of 0Â°C will damage young trees and flowers. Low temperatures (10-20Â°C) at flowering time will reduce fruiting. As temperatures get lower due to latitude or altitude, fruit maturity is later and trees become more likely to only have good crops every second year. Mangoes can grow on a range of soils. In wetter areas soils with less clay are better. They can withstand occasional flooding. A soil pH of 5.5 to 6.5 is best. Soils with pH above 7.5 cause plants to develop iron deficiency. It grows in the Sahel. It can grow in arid places. It grows in Miombo woodland in Africa. It suits hardiness zones 11-12. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Amazonie, Samoa américaines, Andamans, Angola, Antigua-et-Barbuda, Aruba, Asie, Australie, Bangladesh, Barbade, Belize, Bénin, Bhoutan, Brésil, Brunei, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Cambodge, Afrique centrale, Afrique centrale République africaine, RCA, Amérique centrale, Tchad, Chine, Chuuk, Colombie, RD Congo, RDC, Îles Cook, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Curaçao, Dominique, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Guinée équatoriale, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Fidji, FSM, Guyane française, Gabon, Gambie, Ghana, Grenade, Guam, Guatemala, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Côte d'Ivoire, Jamaïque,

Kenya, Kiribati, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Marquises, Îles Marshall, Martinique, Mauritanie, Maurice, Mexique, Micronésie, Mozambique, Myanmar, Nauru, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nouvelle-Zélande, Nicaragua, Niger, Nigéria, Niue, Amérique du Nord, Inde du nord-est, Inde du nord-ouest, Oman, Pacifique, Pakistan, Palau, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Pohnpei, Porto Rico, Sahel, Samoa, Sao Tomé-et-Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, détroit de Torres, Trinidad, Tuvalu, Ouganda, Émirats arabes unis, EAU, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Nouvelle-Zélande, Nicaragua, Niger, Nigéria, Niue, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Inde du Nord-Ouest, Oman, Pacifique, Pakistan, Palau, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Pohnpei, Porto Rico, Sahel, Samoa, Sao Tome et Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Sainte-Lucie, St. Vincent et Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Détroit de Torres, Trinidad, Tuvalu, Ouganda, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Nouvelle-Zélande, Nicaragua, Niger, Nigéria, Niue, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Inde du Nord-Ouest, Oman, Pacifique, Pakistan, Palau, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Pohnpei, Porto Rico, Sahel, Samoa, Sao Tome et Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Sainte-Lucie, St. Vincent et Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Détroit de Torres, Trinidad, Tuvalu, Ouganda, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Pohnpei, Porto Rico, Sahel, Samoa, Sao Tomé-et-Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-les Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, détroit de Torres, Trinidad, Tuvalu, Ouganda, Emirats Arabes Unis, EAU, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Pohnpei, Porto Rico, Sahel, Samoa, Sao Tomé-et-Principe, Arabie saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Îles Salomon, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-les Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, détroit de Torres, Trinidad, Tuvalu, Ouganda, Émirats arabes unis, Émirats arabes unis, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, détroit de Torres, Trinidad, Tuvalu, Ouganda, Émirats arabes unis, Émirats arabes unis, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Wallis et Futuna, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Yémen, Zambie, Zimbabwe

{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Africa, Amazon, American Samoa, Andamans, Angola, Antigua and Barbuda, Aruba, Asia, Australia, Bangladesh, Barbados, Belize, Benin, Bhutan, Brazil, Brunei, Burkina Faso, Burundi, Cambodia, Cameroon, Cambodia, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Chuuk, Colombia, Congo DR, Congo R, Cook Islands, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Curacao, Dominica, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, Equatorial-Guinea, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Fiji, FSM, French Guiana, Gabon, Gambia, Ghana, Grenada, Guam, Guatemala, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Iran, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Kiribati, Laos, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Mali, Marquesas, Marshall Is., Martinique, Mauritania, Mauritius, Mexico, Micronesia, Mozambique, Myanmar, Nauru, Nepal, New Caledonia, New Zealand, Nicaragua, Niger, Nigeria, Niue, North America, Northeastern India, NW India, Oman, Pacific, Pakistan, Palau, Panama, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Pohnpei, Puerto Rico, Sahel, Samoa, Sao Tome and Principe, Saudi Arabia, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Solomon Islands, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Spain, Sri Lanka, St. Kitts and Nevis, St Lucia, St. Vincent and Grenadines, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Torres Strait, Trinidad, Tuvalu, Uganda, United Arab Emirates, UAE, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Virgin Islands, Wallis & Futuna, West Africa, West Indies, Yap, Yemen, Zambia, Zimbabwe

{{{0(+x)}}}

  Notes :

Les fruits mûrs sont plus riches en vitamines C et A que les oranges. Il existe environ 40 espèces de Mangifera. Les synonymes sont des noms non r  solv  s dans la liste des plantes. Il a probablement des propriétés anticancéreuses. Fruit sont riches en folates 56-75  g / 100

{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Mature fruit are higher in Vitamin C and A than oranges. There are about 40 Mangifera species. The synonyms are unresolved names in The Plant List. It probably has anti-cancer properties. Fruit are high in folates 56-75  g/100

{{{0(+x)}}}

- Nombre de graines au gramme : 0,07 ;

- Liens, sources et/ou références :

- "Top Tropicals : mango varieties" (en anglais) : https://toptropicals.com/html/toptropicals/articles/fruit/varieties_mango.htm ;
- "Tropical Mango Rare & Exotic Tropical Fruit trees" (en anglais) : <https://www.tropicamango.com/mangos.html> ;
- "World Agroforestry Centre" (en anglais) : <https://www.worldagroforestrycentre.org/sea/Products/AFDbases/af/asp/SpeciesInfo.asp?SpID=1112> ;
- Fruits of Warm Climates (livre en anglais, pages 221 à 239, par Julia F. Morton), via Purdue Agriculture (NewCROP) : https://www.hort.purdue.edu/newcrop/morton/mango_ars.html ;
- CRFG ("California Rare Fruit Growers", en anglais) : <https://www.crfg.org/pubs/ff/mango.html> ;
- Wikipedia : Mangue : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Mangue> ;
- PASSEPORTSANTÉ.NET : https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=manque_nu ;
- PLANTES ET MEDECINE (phytomania.com) : <https://www.phytomania.com/manguier.htm> ;
- Recettes.de : Les Recettes de Mangue : <https://recettes.de/mangue> ;
- Jardin! L'Encyclopédie : https://nature.jardin.free.fr/arbre/nmauric_Mangifera_indica.html ;
- auJardin.info : Planter un manguier : <https://www.aujardin.info/fiches/planter-manguier.php> ;
- gerbeaud.com : Manger une mangue et la faire germer : <https://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/mangue-faire-germer.php> ;
- PALMARIS : <https://www.palmaris.org/html/mangindi.htm> ;
- La nouvelle tribune : <https://lanouvelletribune.info/2020/11/les-incroyables-apports-des-feuilles-du-manguier-sechees-pour-la-sante/> ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Manguier_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Manguier_(en_français)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mangifera_indica ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2362842 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=23351> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 187, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

AAK, 1980, Bertanam Pohon Buah-buahan. Penerbitan Yayasan Kanisius, Jogjakarta. p 44 ; Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 42 ; Alexander, D.M., Scholefield, P.B., Frodsham, A., 1982, Some tree fruits for tropical Australia. CSIRO, Australia. p 35 ; Ali, A. M. S., 2005, Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh. Human Ecology, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 353 ; Anderson, E. F., 1993, Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press. p 215 ; Awasthi, A.K., 1991, Ethnobotanical studies of the Negrito Islanders of Andaman Islands, India - The Great Andamanese. Economic Botany 45(2) pp 274-280 ; Barwick, M., 2004, Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson p 263 ; Bernholt, H. et al, 2009, Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems 77:159-179 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 172 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 674 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany, 43(2): 307-369 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, Field Guide to the Common Trees of India. OUP p 79 ; Borrell, O.W., 1989, An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea. Marcellin College, Victoria Australia. p 49, 174 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 63 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 5. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1426 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, 500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House p 207 ; Chin, H.F., & Yong, H.S., 1996, Malaysian Fruits in Colour. Tropical press, Kuala Lumpur p 10 ; Clarke, W.C. & Thaman, R.R., 1993, Agroforestry in the Pacific Islands: Systems for sustainability. United Nations University Press. New York. p 245 ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, An Introduction to the Botany of Tropical Crops. Longmans. p 174 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore. Economic Botany Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Coronel, R.E., 1982, Fruit Collections in the Philippines. IBPGR Newsletter p 7 ; Cowie, I, 2006, A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor) www.territorystories.nt.gov.au p 42 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, Wild Food in Australia, Fontana. p 41 ; Cull, B.W., 1995, Fruit Growing in Warm Climates. Reed. p 117 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 874 ; Darley, J.J., 1993, Know and Enjoy Tropical Fruit. P & S Publishers. p 67 ; Elevitch, C.R.(ed.), 2006, Traditional Trees of the Pacific Islands: Their Culture, Environment and Use. Permanent Agriculture Resources, Holualoa, Hawaii. p 441 ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, A Field Guide to Tropical Plants of Asia. Timber Press. p 107 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated

A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 469 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 10 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 359 ; *Flora of Pakistan*. www.eFlora.org ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 152 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 7 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 206 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 259 ; Gardner, S., et al, 2000, *A Field Guide to Forest Trees of Northern Thailand*, Kobfai Publishing Project. p 144 ; Garner, R.J., and Chaudhri, S.A., (Ed.) 1976, *The Propagation of Tropical fruit Trees*. FAO/CAB. p 403 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 37 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 563 ; GUPTA, ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia*. AGPS, Canberra p 83 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 401 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes* Macmillan. p 37 ; Henty, E.E., 1980, *Harmful Plants in Papua New Guinea*. Botany Bulletin No 12. Division Botany, Lae, Papua New Guinea. p 13 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man*. Penguin Books/ABC Books. p 150 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 82 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 517 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 39 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 34, 147 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 184 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 404 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1809 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 118 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lalfakzuala, R., 2007, *Ethnobotanical usages of plants in western Mizoram*. Indian Journal of Traditional Knowledge. Vol 6(3) pp 480-493 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 158 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Buah-Buahan*, Balai Pustaka, Jakarta. p 86 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 59 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 61 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 279 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 282 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 309 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 55, p 174 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 13 ; Maydell, H. von, 1990 *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses*. Margraf. p ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 328 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 104 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 51 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Morton, J. F., 1987, *Fruits of Warm Climates*. Wipf & Stock Publishers p 221 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 120 ; MORTIMORE ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 211 ; Nathan, A., & Wong Y Chee, 1987, *A Guide to Fruits and Seeds*, Singapore Science Centre. p 28 ; Norrington, L., & Campbell, C., 2001, *Tropical Food Gardens*. Blooming Books. p 107 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 41 ; Owen, S., 1993, *Indonesian Food and Cookery*, INDIRA reprints. p 72 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 144 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 32 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 324, 325 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 427 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <https://botany.si.edu> ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 2, 1991, *Edible fruits and nut*. p 211 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 24 ; Raponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 58 ; Rashid, A., Anand, V.K. & Serwar, J., 2008, *Less Known Wild Plants Used by the Gujjar Tribe of District Rajouri, Jammu and Kashmir State*. International Journal of Botany 4(2):219-244 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 334 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 25th March 2011] ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 71 ; Sawian, J. T., et al, 2007, *Wild edible plants of Meghalaya, North-east India*. Natural Product Radiance Vol. 6(5): p 419 ; Sasi, R. & Rajendran, A., 2012, *Diversity of Wild Fruits in Nilgiri Hills of the Southern Western Ghats - Ethnobotanical Aspects*. IJABPT, 3(1) p 82-87 ; Saw, L.G., LaFrankie, J. V. Kochummen, K. M., Yap S. K., 1991, *Fruit Trees in a Malaysian Rain Forest*. Economic Botany, Vol. 45, No. 1, pp. 120-136 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 88 ; SHORTT ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 66, 84 ; Singh, L.B., *Mango*, in Simmonds, N.W., (Ed.), 1979, *Evolution of Crop Plants*. Longman. p 7 ; Slik, F., www.asianplant.net ; Soepadmo, E. and Wong, K. M. and Saw, L. G., 1996, *Tree Flora of Sabah and Sarawak*. Forestry Malaysia. Volume Two. p 39 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 228 ; Sp. pl. 1:200. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 105 ; Tabuti, J. R. S., 2012, *Important Woody Plant Species, their Management and Conservation Status in Balawoli Sub-country, Uganda*. Ethnobotany Research & Applications 10:269-286 ; Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 74 ; Tate, D., 1999, *Tropical Fruit*. Archipelago Press. Singapore. p 68 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 57 ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 409 ; Tominaga, T., 1992, *Fruits and Vegetables in Markets in Bintulu, Sarawak, Malaysia*. Journ. Fac. Agri.

Shinshu Univ. 29:137-147 ; Uprety, Y., et al, 2012, Diversity of use and local knowledge of wild edible plant resources in Nepal. *Journal of Ethnobotany and Ethnomedicine* 8:16 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Roosmalen, M.G.M., 1985, *Fruits of the Guianan Flora*. Utrecht Univ. & Wageningen Univ. p 2 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 240 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 37 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 161 ; WATT ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 658 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 107 ; Whistler, W. A., 1988, *Ethnobotany of Tokelau: The Plants, Their Tokelau Names, and Their Uses*. *Economic Botany* 42(2): 155-176 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 131 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 159 ; <https://cookislands.bishopmuseum.org> ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 170 ; Zaldivar, M. E., et al, 2002, *Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica*. *Human Ecology*, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 164

References Click on fields to expand them
References in bold print mention edibility
Mango, Common names *Mangifera indica* Scientific name <Authority> *L.* *Anacardiaceae* Family