

# Malva pusilla Sm., 1795 (Mauve à petites feuilles)

Identifiants : 19667/malpus

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Malva ;

• **Synonymes :** *Malva lignescens* Iljin, *Malva rotundifolia* L ;

• **Synonymes français :** mauve fluette, fromageon, herbe à fromages, herbe de Saint-Simon, mauve à feuilles rondes, mauve des chemins, petite mauve ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** small mallow, dwarf mallow, cheeses ? (qp\*), blue mallow ? (qp\*), orange mallow ? (qp\*), small mallow ? (qp\*), kleine Malve (de), kleinblütige Malve (de), nordische Malve (de), malva (es), malva boreale (it), rond Kaasjeskruid (nl), vit kattost (sv) ;



• **Note comestibilité :** \*\*\*\*

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes pousses<sup>{{(27(+))}}</sup> et feuilles<sup>0(5(+),+x)</sup> consommées<sup>(dp\*)0(5(+),+x),27(+)</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)0(5(+),+x),27(+))}}</sup> : crues<sup>5(+)</sup> {salade<sup>5(K),27(+)</sup>, substitut de<sup>{{(dp\*)5(K)}}</sup> laiture<sup>5(K)</sup>} ou cuites<sup>(dp\*)0(+),27(+),5(+)</sup> {comme légume<sup>{{(27(+))}}</sup>]} et fruit (jeunes graines {crues ou cuites}<sup>{{(0(+))}}</sup> [nourriture/aliment {pseudo-céréale secondaire}<sup>{{(dp\*)0(+))}}</sup>]} et fruit (jeunes fruits<sup>{{(0(+))}}</sup> et/ou graines<sup>5(+)</sup> {cru(e)s<sup>0(5(+),+x)</sup> ou cuit(e)s<sup>{{(5(+))}}</sup>)} comestibles<sup>0(5(+),+x)</sup>. (1\*)

**Détails :**

Partie(s) comestible(s)<sup>{{(0(5(+),+x))}}</sup> : feuilles, graines<sup>{{(0(5(+),+x))}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)<sup>{{(0(5(+),+x))}}</sup> :

-feuilles - crues ou cuites<sup>{{(5(+))}}</sup> (comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>) ; une saveur légère agréable ; elles peuvent être utilisées en quantité et font une excellente salade ; en saveur, c'est probablement la meilleur de ce genre mais son rendement à l'année est beaucoup plus faible que celui de *M. verticillata* 'Crispa' ou des vivaces comme *M. alcea* et *M. moschata*<sup>{{(5(+))}}</sup> ; les feuilles sont utilisées dans les soupes<sup>{{(0(+))}}</sup> ; jeunes pousses consommées en salade ou comme légumes<sup>{{(27(+))}}</sup>.

-graines - crues ou cuites<sup>{{(5(+))}}</sup> ; meilleure utilisée avant qu'elle ne soit complètement mature, la graine a un goût agréable de noisette, mais elle est plutôt petite et très délicate à récolter<sup>{{(5(K))}}</sup> ; les jeunes fruits sont consommés crus<sup>{{(0(+))}}</sup>. (1\*)

Les jeunes fruits sont consommés crus. Les feuilles sont utilisées dans les soupes et les salades



(1\*)ATTENTION : bien que nous ayons vu aucun rapport de toxicité pour cette espèce, lorsqu'elles sont cultivées sur des sols riches en azote (et en particulier lorsque ceux-ci sont cultivés inorganiquement), les feuilles de certaines espèces ont tendance à concentrer des niveaux élevés de nitrates dans leurs feuilles ; les feuilles sont parfaitement saines à tout autre momentμ{{{5.(1\*)ATTENTION : bien que nous ayons vu aucun rapport de toxicité pour cette espèce, lorsqu'elles sont cultivées sur des sols riches en azote (et en particulier lorsque ceux-ci sont cultivés inorganiquement), les feuilles de certaines espèces ont tendance à concentrer des niveaux élevés de nitrates dans leurs feuilles{{{5(+)} ; les feuilles sont parfaitement saines à tout autre momentμ{{{5.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 2: t. 282 ; 1864), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Par Oeder G.C. (*Flora Danica*, Hft 31, t. 1825 ; 1761-1883), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Curtis W. (*Flora Londinensis*, vol. 3: t. 43[157], 1778-1781), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

*Afbeeldingen der artseny-gewassen met derzelve Nederduitsche en Latynsche beschryvingen* (vol. 3: t. 277 ; 1796), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les fruits sont consommés par les enfants comme collation{{{0(+x)} (traduction automatique) .

Original : The fruit are eaten by children as a snack{{{0(+x)} .

- Distribution :

C'est une plante de climat tempéré. Il pousse dans les prairies. Il est préférable dans un sol fertile humide et dans une position ensoleillée. Au Sichuan et au Yunnan{{{0(+x)} (traduction automatique) .

Original : It is a temperate climate plant. It grows in grassland. It is best in moist fertile soil and in a sunny position. In Sichuan and Yunnan{{{0(+x)} .

- Localisation :

Argentine, Arménie, Biélorussie, Grande-Bretagne, Bulgarie, Caucase, Amérique centrale, Chine, Estonie, Europe, France, Allemagne, Haïti, Iran, Irak, Kazakhstan, Kirghizistan, Corée, Moldavie, Mongolie, Amérique du Nord, Russie, Slovaquie, Amérique du Sud , Turquie, Turkménistan, USA, Ouzbékistan{{{0(+x)} (traduction automatique) .

Original : Argentina, Armenia, Belarus, Britain, Bulgaria, Caucasus, Central America, China, Estonia, Europe, France, Germany, Haiti, Iran, Iraq, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Korea, Moldova, Mongolia, North America, Russia, Slovakia, South America, Turkey, Turkmenistan, USA, Uzbekistan{{{0(+x)} .

- Notes :

*Il existe environ 30 espèces de Malva*<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique).

*Original : There are about 30 Malva species*<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

• **Liens, sources et/ou références :**

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-119843> ;
- *INPN* : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/107303](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/107303) ;
- *Fleurs de notre Terre* : [https://www.planetefleurs.fr/Systematique/Malvaceae/Malva\\_pusilla.htm](https://www.planetefleurs.fr/Systematique/Malvaceae/Malva_pusilla.htm) ;
- *"Dave's Garden" (en anglais)* : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/64513/> ;
- *Wikipedia* :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Mauve\\_%C3%A0\\_petites\\_feuilles\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mauve_%C3%A0_petites_feuilles_(en_fran%C3%A7ais)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Malva\\_pusilla\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_pusilla_(source_en_anglais)) ;
- <sup>5</sup>*"Plants For a Future" (en anglais)* : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva\\_pusilla](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva_pusilla) ;

**dont classification :**

- *"The Plant List" (en anglais)* : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2503981](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2503981) ;
- *"GRIN" (en anglais)* : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=105654> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>*"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 186 [Malva rotundifolia L.], par Louis Bubenicek) ;*

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s) Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; Luczaj, L. et al, 2013, Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 9:21 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sowerby, Engl. bot. 4: t. 241. 1795*