

Maianthemum purpureum (Wall.) LaFrankie

Identifiants : 19542/maipur

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Asparagaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Liliaceae ;
- Genre : Maianthemum ;

- Synonymes : *Smilacina purpurea* Wall, *Jocaste purpurea* (Wall.)Kunth, *Smilacina oligophylla* (Baker)J.D.Hooker, *Tovaria purpurea* (Wall.)Baker, *Tovaria oligophylla* Baker, *Tovaria pallida* (Royle)Baker, *Smilacina pallida* Royle, *Smilacina purpurea* f. *albiflora* (Wallich)H.Hara, *Smilacina purpurea* var. *albiflora* Wallich, *Smilacina purpurea* f. *oligophylla* (Baker)H.Hara, *Smilacina zhongdianensis* H.Li & Y.Chen ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : False Solomon's seal, Himalayan mayflower, , Khhiringlo, Khirro, Lekhdaro, Nibai, Rupka, Sikari sag, Wangril, Yoh, Zhuyecai, Zi hua lu yao ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves^{{{0(+x)}}} Les feuilles et pousses tendres sont cuites et consommées comme légume. Ils sont utilisés dans les sautés et ajoutés aux soupes

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.9	0	3378	27.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 577 (*As Smilacina pallida*) ; Chen Xinqi, Liang Songyun, Xu Jiemei, Tamura M.N., Liliaceae. *Flora of China*. p 150 ; Ghimire, S. K., et al, 2008, *Non-Timber Forest Products of Nepal Himalaya*. WWF Nepal p 100 (*As Smilacina purpurea*) ; Ju, Y., et al, 2013, *Eating from the wild: diversity of wild edible plants used by Tibetans in Shangri-la region, Yunnan, China*, *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:28 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 307 ; Misra, S. et al, 2008, *Wild leafy vegetables: A study of their subsistence dietetic support to the inhabitants of Nanda Devi Biosphere reserve, India*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 4:15 (*As Smilacina purpurea*) ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (*As Smilacina purpurea*) ; Tag, H., et al, 2014, *Nutritional Potential and Traditional Uses of High Altitude Wild Edible Plants in Eastern Himalayas, India*. *International Journal of Biological, Biomolecular, Agricultural, Food and Biotechnological Engineering* Vol:8, No:3, 2014 ; Tsering, J., et al, 2017, *Ethnobotanical appraisal on wild edible plants used by the Monpa community of Arunchal Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol 16(4), October 2017, pp 626-637 ; Uprety, Y., et al, 2016, *Traditional use and management of NTFPs in Kangchenjunga Landscape: implications for conservation and livelihoods*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2016) 12:19