

Maesa lanceolata Forssk.

Identifiants : 19461/maelan

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Primulaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Primulales ;
- Famille : Primulaceae ;
- Genre : Maesa ;

- **Synonymes :** *Baeobotrys lanceolata* Vahl, *Baeobotrys ovata* Willd. ex Schlut, *Baeobotrys picta* Hochst. ex Walp, *Baeobotrys rufescens* E. Mey. ex A. DC, *Maesa angolensis* Gilg, *Maesa arabica* J. F. Gmel, *Maesa indica* Hook. f, *Maesa lanceolata* var. *mildbraedii* (Gilg. & G. Schellenb.) Lebrun, *Maesa mentzelii* Gilg. & G. Schellenb, *Maesa nuda* Hutch. & Dalziel, *Maesa ovata* Thouars ex Schult, *Maesa picta* Hochst, *Maesa trichophlebia* Baker, *Maesa vestita* Jacq.-Fel, *Maesa rufescens* A. DC ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** False assegaai, , Abayi, Asaboratsy, Chi:nhundo, Chinuni, Gowacho, Indende, Kelewa, Ligucu, Magucu, Mangachule, Mbhongozi, Mdenjele, Mnakakama, Mpari, Mubilishi, Mudovatova, Musangula, Musungwa, Mutendekwani, Muvumba-ngoma, Namuinho, Phophopho, Radoko, Qelawa, Voarafy ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, légumes, fruits^{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | **Original :** Leaves, Vegetable, Fruit^{{{0(+x)}}} **ATTENTION:** Les fruits sont toxiques. Les fruits sont utilisés pour graisser les plats de cuisson. Ils sont également enregistrés comme étant consommés crus. L'écorce est utilisée comme ingrédient dans une boisson stimulante

Partie testée : fruit^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
67.2	539	129	3.7	0	6.9	2.4	1.4



cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; *Fl. aegypt.-arab. cvi*, 66. 1775 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 44 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 563 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 198 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; PROTA ; Seyoum, Y., et al, 2015, *Edible Wild Fruit Trees and Shrubs and Their Socioeconomic Significance in Central Ethiopia*. *Ethnobotany Research & Applications*. 14:183-197 ; Sina, B. & Degu, H. D., 2015, *Knowledge and use of Wild Edible Plants in the Hula District of the Sidama Zone*. *International Journal of Bio-resource and Stress Management* 6(3):352-365 ; Styger, E., et al, 1999, *Indigenous fruit trees of Madagascar: potential components of agroforestry systems to improve human nutrition and restore biological diversity*. *Agroforestry Systems* 46: 289-310 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Terashima, H., et al, 1992, *Ethnobotany of the Lega in the Tropical Rainforest of Eastern Zaire (Congo): Part Two, Zone de Walikale*, *African Study Monographs, Suppl.* 19:1-60 ; Wehmeyer, A. S., 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 408 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 159 ; Wilson, A. L. & Downs, C. T., 2012, *Fruit nutritional composition and non-nutritive traits of indigenous South African tree species*. *South African Journal of Botany*. 78:30-36 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011