

Maerua decumbens (Brogn.) De Wolf

Identifiants : 19432/maedec

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Capparaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Capparaceae ;
- Genre : Maerua ;

- **Synonymes :** Courbonia edulis Gilg. & Benedict, Maerua edulis (Gilg & Bened.) De Wolf ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Blue bush-cherry, , Abiro, Luwuga, Msakasaka, Muswezu, Muthana, Muwumbu, Olkiage, Segele, Soswe ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fruits, graines, écorce de racine, écorce - thé, prudence^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Fruit, Seeds, Root bark, Bark - tea, Caution^{{{{0(+x)}}}} Les fruits mûrs sont sucés et sucrés. Les graines sont bouillies pendant 3-4 heures avec l'eau changée 4-6 fois et sont ensuite mangées. Alternativement, les graines sont trempées pendant 2 jours puis rincées et cuites. Les racines sont ajoutées à l'eau pour la rendre sucrée puis utilisées comme boisson. La racine est pilée et utilisée en soupe. L'écorce de racine est mâchée pour son goût sucré. Attention: De nombreuses plantes de ce groupe nécessitent une préparation minutieuse

Partie testée : fruit^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	1990	0	24.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, Kenya Trees and Shrubs. Nairobi. p 121 (As Courbonia glauca) ; Glover et al, 1966b, (As Courbonia glauca) ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 70, 131 (As Courbonia glauca) ; Maundu, P. et al, 1999, Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya. 288p ; Newman, 1970, (As Courbonia glauca) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 77 (As Courbonia glauca) ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA p 448 ; Scudder, 1962, 1971, (As Courbonia glauca) ; Shumsky, S., et al, 2014, Institutional factors affecting wild edible plant (WEP) harvest and consumption in semi-arid Kenya. Land Use Policy 38(2014) 48-69