

# Macrotyloma uniflorum (Lam.) Verdc., 1970 cv. 'Yellow Pea'

Identifiants : 19389/macuni1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Macrotyloma ;

- **Synonymes :** Dolichos benadirianus Chiov, Dolichos biflorus auct. non L, Dolichos uniflorus Lamk ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Horse Gram, Madras gram , Gahatko dal, Hurali, Kalathi, Kollu, Kulaththa, Kuli, Kuli, Kulthi, Kurthi, Kurtikalai, Muthera, Muthiva, Ulavalu ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit<sup>0(+x)</sup> (graines<sup>0(+x),3(+),236</sup> mûres<sup>3(+)</sup> {desséchées<sup>0(+x),236</sup> ou cuites<sup>236</sup> } [nourriture/aliment<sup>μ</sup> {{{(dp\*)(0(+x),3(+))}}] ; graines germées<sup>3(+)</sup> [nourriture/aliment<sup>μ</sup> {{{(dp\*)(3(+))}}] ; extrait<sup>(dp\*)(0(+x))</sup> graines : huile<sup>0(+x)</sup> ; et gousses cuites<sup>0(+x)</sup> [nourriture/aliment<sup>μ</sup> {{{(dp\*)(0(+x))}}] et racine (racines<sup>0(+x)</sup> cuites<sup>(dp\*)(0(+x))</sup> {rôties<sup>0(+x)</sup> } [nourriture/aliment<sup>μ</sup> {{{(dp\*)(0(+x))}}] comestibles.(1\*)

**Détails :**

Partie(s) comestible(s)<sup>0(+x)</sup> : racine, graines, fruit, légume<sup>0(+x)</sup>.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)<sup>0(+x)</sup> :

-les graines<sup>0(+x),3(+),236</sup> mûres<sup>3(+)</sup>, entières ou écrasées, sont consommées<sup>3(+)</sup> desséchées<sup>0(+x),236</sup> ou cuites<sup>236</sup> (pochées<sup>3(+)</sup>, bouillies ou frites<sup>0(+x),3(+)</sup> ou utilisées dans les currys et soupes<sup>0(+x)</sup> ; au Myanmar, elles sont bouillies, pilées avec du sel et mises à fermenter, ce qui permet d'obtenir un produit semblable à la sauce de soja ;

-les graines germées sont largement consommées en Inde<sup>3(+)</sup> ;

-les graines donnent aussi une huile comestible ;

-la farine peut être transformée en confitures ;

-les gousses sont cuites et mangées ;

-la racine charnue peut être rôtie et mangée<sup>0(+x)</sup>.(1\*)

Les graines sont desséchées puis bouillies, frites ou utilisées dans les currys et les soupes. Les graines donnent également une huile comestible. La farine peut être transformée en sucreries. La racine charnue peut être rôtie et mangée. Les gousses sont cuites et mangées

**Partie testée : graines séchées**<sup>{{(0+x)}} (traduction automatique)</sup>  
**Original : Seeds dried**<sup>{{(0+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
9.7	1392	333	22.5	0	0	0	0



*néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**