

Machilus edulis King ex Hook.f.

Identifiants : 19317/macedu

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Magnoliidées ;
- Ordre : Laurales ;
- Famille : Lauraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Laurales ;
- Famille : Lauraceae ;
- Genre : Machilus ;

- Synonymes : Percea fructifera Kosterm ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Pumsi, , Aracado, Guli, Kawla, Lalikaulo, Lapche kaulo, Lapche kawla, Lapche phal, Pamshi, Phamphal, Phum-kung, Phumsey, Pomsee, Pumpsì ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Fruit^{{{0(+x)}}} Les fruits sont consommés crus. Les mûres sont autorisées à devenir complètement mûres ou à «guérir» pendant quelques jours dans des conditions chaudes et sèches. La chair est évidée et mangée

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	4.5	0	0	0	2.5



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 346 ; Chettri, N. & Sharma, E., *Non-timber Forest Produce: Utilization, Distribution and Status in the Khangchendzonga Biosphere Reserve, Sikkim, India.* ; Dangol, D. R. et al, 2017, *Wild Edible Plants in Nepal*. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR, 2017. ; Dash, S. S. & Singh, P. *Trees of Sikkim* p 98 ; Ghimeray, A. K., Lamsal, K., et al, 2010, *Wild edible angiospermic plants of the Illam Hills (Eastern Nepal) and their mode of use by local community*. Korean J. Pl. Taxon. 40(1) (As Mechilus) ; Kumar, A., et al, 2012, *Ethnobotanical Edible Plant Biodiversity of Lepcha Tribes*. Indian Forester, 138 (9):798-803 ; Manju Sundriyal, and R. C. Sundriyal, *Wild Edible Plants of the Sikkim Himalaya: Marketing, Value Addition and Implications for Management*. Economic Botany: Vol. 58, No. 2, pp. 300â€“315. ; Manju Sundriyal, and R. C. Sundriyal, 2003, *Underutilized edible plants of the Sikkim Himalaya: Need for domestication*. Current Science, Vol. 85, No. 6, p 731 ; Manju, S., and Sundriyal, R. C., 2001, *Wild Edible Plants of the Sikkim Himalaya: Nutritive Values of Selected Species*. Economic Botany 55(3): 377-390 ; Pandey, Y., Upadhyay, S. & Bhatt, S. S., 2018, *Phytochemical constituent os some wild edible fruits of Sikkim Himalaya*. Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry 2018; 7(3): 1045-1047 ; Salvi, J. et al, 2016, *A review: Underutilized wild edible plants as a potential source of alternative nutrition*. International Journal of Botany Studies. Volume 1; Issue 4; May 2016; Page No. 32-36 ; Savita, et al, 2006, *Studies on wild edible plants of ethnic people in east Sikkim*. Asian J. of Bio Sci. (2006) Vol. 1 No. 2 : 117-125 ; Sharma, G., et al, 2016, *Agrobiodiversity in the Sikkim Himalaya*. International Centre for Integrated Mountain Development, ICIMOD Working Paper 2016/5 p 21 ; Singh, K.K., Singh, M. & Joshi, S. C., 2014, *Phenolic content and Antioxidant Activity of some Underutilized Wild Edible Fruits of the Sikkim Himalaya*. SMU Medical Journal. Vol. 1, No. 2 July 2014 ; Sundriyal, M., et al, 1998, *Wild edibles and other useful plants from the Sikkim Himalaya, India*. Oecologia Montana 7:43-54 ; Sundriyal, Manju and Sundriyal R. C., 2001, *Seed Germination and Response of Stem-cuttings to Hormonal Treatment in Six Priority Wild Edible Fruit Species in Sikkim Himalaya*. Indian Forester Vol. 127 No. 6 June 2001. pp 695-717 ; Sundriyal, M., et al, 2004, *Dietary Use of Wild Plant Resources in the Sikkim Himalaya, India*. Economic Botany 58(4) pp 626-638 ; Uprety, Y., et al, 2016, *Traditional use and management of NTFPs in Kangchenjunga Landscape: implications for conservation and livelihoods*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2016) 12:19