

Lycopus lucidus Turczaninow ex Bentham var. maackianus

Identifiants : 19234/lyclucb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Dicotylédones vraies ;
 - Clade : Astéridées ;
 - Clade : Lamiidées ;
 - Ordre : Lamiales ;
 - Famille : Lamiaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Magnoliopsida ;
 - Ordre : Lamiales ;
 - Famille : Lamiaceae ;
 - Genre : Lycopus ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Lycopus, Bugleweed, Di gua er miao, Di sun, Ganluo, Yebaicai, Zelan ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine^{0(5(+),+x)} (racines^{--0(5(+),+x),27(+x)μ/rhizomesμ--0(+x),76(+x)} {crués ou cuites^{{{(5+)}}} } [nourriture/aliment {de famine^{{{(5+)}}} ; comme légume^{{{(0(+x)),{{(27(+x))}}}}] et feuille (jeunes tiges et feuilles^{{{(0(+x))}}} [nourriture/aliment : crués^{{{(dp*)(0(+x))}}} {fraîches^{0(+x)}} } ou cuites {commeμ^{{{(dp*)(0(+x))}}} légume^{0(+x)}}] comestibles^{0(5(+),+x)}.

Détails :

Partie(s) comestible(s) : racine^{0(5(+),+x),27(+x)}, rhizome, tiges, feuilles, légume^{{{(0(+x))}}}.

Utilisations comestibles :

-Racine - crue ou cuite ; aliment de famine^{{{(5+)}}} ; les rhizomes sont préparés^{{{(0(+x))}}} et consommés localement^{{{(27(+x))}}} comme légume^{{{(0(+x)),{{(27(+x))}}} bouilli ; ils sont aussi salés^{{{(0(+x))}}}.

Les rhizomes tubéreux atteignent jusqu'à 20 centimètres de longueur sur 1 cent. et demi à 2 centimètres de diamètre, et rappellent assez bien ceux du *Stachys palustris*, dont M. Chappellier a cherché à propager la culture comme plante alimentaire ; mais, bien que leur saveur soit meilleure, et qu'ils soient produits en grand nombre, il n'y a pas lieu d'en recommander l'usage, leur consistance fibreuse les rendant désagréables à consommer. Le *Lycopus lucidus* s'est montré d'une rusticité absolue, sous notre climat ; il est regrettable de ne pouvoir en tirer un meilleur parti^{{{(76(+x))}}}.

-Les jeunes tiges et feuilles sont consommées fraîches ou utilisées dans les sautés^{{{(0(+x))}}} (comme potherbe^{{{(dp*)}}}) ou pour faire des pickles^{{{(0(+x))}}}.

Les rhizomes sont préparés sous forme de légume bouilli. Ils sont également salés. Les jeunes tiges et feuilles sont consommées fraîches ou utilisées dans des sautés ou pour faire des cornichons



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;