

# Lycium europaeum L., 1753 (Lyciet d'Europe)

Identifiants : 19184/lyceuo

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;
- Genre : Lycium ;

- **Synonymes français :** couronne du Christ (couronne-du-Christ), jasmin bâtard ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** European tea-tree, box thorn (boxthorn), bastard jasmine, European matrimony-vine, arc de tanques (cat), cambrón (es), europäischer Bocksborn (de), spina-santa comune (it) ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit<sup>0(+x)</sup> (baies<sup>0(+x)</sup> mûres<sup>(dp<sup>1</sup>)</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp<sup>1</sup>)(0(+x))}}</sup>]) et feuille (jeunes pousses<sup>{{(0(+x))}}</sup> et feuilles<sup>27(+x)</sup> cuites<sup>(dp<sup>1</sup>)(0(+x),27(+x))</sup> {bouillies<sup>0(+x)</sup> } [nourriture/aliment<sup>{{(dp<sup>1</sup>)(0(+x),27(+x))}}</sup> {comme légume<sup>{{(0(+x)),{{(27(+x))}}</sup>}] comestibles<sup>0(+x)</sup> .

Détails :

Baies, fruit, pousses, feuilles, légume<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Les baies sont consommées.

Jeunes pousses<sup>{{(0(+x))}}</sup> et feuilles<sup>27(+x)</sup> consommées comme légume<sup>{{(0(+x)),{{(27(+x))}}</sup> (potherbe<sup>(dp<sup>1</sup>)</sup>) ; elles sont bouillies et assaisonnées avec de l'huile, du citron et du poivre<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

Les graines seraient également utilisées comme succédané du thé<sup>{{(dp<sup>1</sup>)(27(+x))}}</sup>.

Les baies sont mangées. Les jeunes pousses sont consommées comme légume. Ils sont bouillis et assaisonnés d'huile, de citron et de poivre. Ils sont également utilisés dans les ragoûts



(1\*)ATTENTION : une certaine prudence doit être appliquée avec cette espèce, en particulier à l'égard de ses feuilles comestibles, car il appartient à une famille qui contient souvent des toxines ; cependant, l'utilisation des feuilles est bien documentée et assez répandue dans certaines régions.(1\*)ATTENTION : une certaine prudence doit être appliquée avec

cette espèce, en particulier à l'égard de ses feuilles comestibles, car il appartient à une famille qui contient souvent des toxines ; cependant, l'utilisation des feuilles est bien documentée et assez répandue dans certaines régions<sup>{{(5+)}}</sup>.

- **Note médicinale :** \*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Sibthorp J., Smith J.E. (Flora Graeca, vol. 3: p. 30, t. 236, 1819), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

**C'est une plante de climat méditerranéen. Il pousse dans les haies et le long des routes. Il pousse entre 1 et 100 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides**<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

**Original : It is a Mediterranean climate plant. It grows in hedges and along roadside. It grows between 1-2,100 m above sea level. It can grow in arid places**<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Albanie, Afrique de l'Est, Egypte, Ethiopie, Europe, France, Grèce, Inde, Italie, Kenya, Méditerranée, Maroc, Afrique du Nord, Portugal, Arabie Saoudite, Sicile, Somalie, Espagne, Soudan, Tanzanie, Tunisie, Turquie, Yougoslavie**<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

**Original : Africa, Albania, East Africa, Egypt, Ethiopia, Europe, France, Greece, India, Italy, Kenya, Mediterranean, Morocco, North Africa, Portugal, Saudi Arabia, Sicily, Somalia, Spain, Sudan, Tanzania, Tunisia, Turkey, Yugoslavia**<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Notes :**

**Il existe environ 100 espèces de Lycium**<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

**Original : There are about 100 Lycium species**<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40443> ;

- **INPN :** [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/106969](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/106969) ;

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_europaeum\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lycium_europaeum_(en_français)) ;

- <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais) :** [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycium\\_europaeum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycium_europaeum) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-29600036](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-29600036) ;

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=22943> ;

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 341 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 403 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 563 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 145 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 15 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 446 ; Sfikas, G., 1984, *Trees and shrubs of Greece*. Efstathiadis Group. Athens. p 184 ; Sp. pl. 1:192. 1753