

Alternanthera sissoo Hort.

(Epinard bresilien)

Identifiants : 1917/altsis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 20/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Ordre : Caryophyllales ;**
- **Famille : Amaranthaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Caryophyllales ;**
- **Famille : Amaranthaceae ;**
- **Genre : Alternanthera ;**

- **Synonymes : x (=) basionym ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Brazilian spinach, sambu, samba lettuce , Brazilian spinach, Sabu spinach ;**



- **Note comestibilité : ******

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles - cuites et utilisées comme épinard ; les pousses sont récoltées lorsqu'elles font 15 à 25 cm de long - une récolte fréquente stimule une nouvelle croissance et augmente les rendements globaux⁽⁽⁵⁴⁾⁾. Les feuilles contiennent des oxalates et doivent donc être bouillies. S'ils irritent encore la gorge, changez l'eau de cuisson



cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via labouichere

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Il peut pousser à l'ombre claire. Jardins botaniques de Brisbane. Jardins botaniques de Cairns^{{{{{0(+)x}} (traduction automatique)}}}.

Original : It is a tropical plant. It can grow in light shade. Brisbane Botanical Gardens. Cairns Botanical gardens^{{{{{0(+)x}}}}}.

- Localisation :

Australie, Brésil, FSM, Hawaii, Amérique du Nord, Pacifique, Pohnpei, Amérique du Sud, Tuvalu, USA^{{{{{0(+)x}} (traduction automatique)}}}.

Original : Australia, Brazil, FSM, Hawaii, North America, Pacific, Pohnpei, South America, Tuvalu, USA^{{{{{0(+)x}}}}}.

- Notes :

Nommé incertain - pas dans "The Plant List"^{{{{{0(+)x}} (traduction automatique)}}}.

Original : Named unsure - not in "The Plant List"^{{{{{0(+)x}}}}}.

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Alternanthera+sissoo> ;

dont classification :

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

ECHO, ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, Indigenous Peoples' food systems. FAO Rome p 120 ; Thaman, R. R, 2016, The flora of Tuvalu. Atoll Research Bulletin No. 611. Smithsonian Institute p 60