

Lupinus polyphyllus Lindl. , 1827 (Lupin des jardins)

Identifiants : 19142/luppol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresvees.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Lupinus ;

- **Synonymes français :** lupin à folioles nombreuses, lupin polyphyllé, lupin pérenne, lupin vivace ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** bigleaf lupine (big-Leaf Lupin), garden lupin, large-leaf lupin, Washington lupin, Garten-Lupine (de), Staudenlupine (de), vielblättrige Lupine (de), lupino fogliuto (it), vaste Lupine (nl), tremoçoero-de-jardim (pt), altramuz perenne (es), blomsterlupin (sv) ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine⁵⁽⁺⁾ (racines^{~5(+)} {cruées ou cuites^{{{5(+)}}}}) comestible^{0(+),5(+)}.

Détails :

Racine - crue ou cuite^{{{5(+)}}}.

Les racines sont consommées fraîches ou cuites à la vapeur



ATTENTION : les graines de nombreuses espèces de lupin contiennent des alcaloïdes toxiques au goût amer, bien qu'il existe des variétés/cultivars souvent douces au sein de ces espèces qui sont complètement saines ; le goût est un indicateur très clair ; ces alcaloïdes toxiques peuvent être drainés hors de la graine par trempage pendant la nuit et jetage de l'eau de trempage ; il peut également être nécessaire de changer l'eau une fois pendant la cuisson ; les toxines fongiques envahissent aussi facilement la graine broyée et peuvent causer des maladies chroniques. **ATTENTION :** les graines de nombreuses espèces de lupin contiennent des alcaloïdes toxiques au goût amer, bien qu'il existe des variétés/cultivars souvent douces au sein de ces espèces qui sont complètement saines ; le goût est un indicateur très clair ; ces alcaloïdes toxiques peuvent être drainés hors de la graine par trempage pendant la nuit et jetage de l'eau de trempage ; il peut également être nécessaire de changer l'eau une fois pendant la cuisson ; les toxines fongiques envahissent aussi facilement la graine broyée et peuvent causer des maladies chroniques^{{{5(+)}}}.

- **Note médicinale :** *

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Edwards's Botanical Register (vol. 16: t. 1377, 1830) [M. Hart], via plantillustrations.org
Botanical Register (vol. 13: t. 1096, 1827) [M. Hart], via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. En Argentine, il pousse entre 500 et 1 500 m d'altitude^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. In Argentina it grows between 500-1,500 m above sea level^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Argentine, Asie, Chili, Mongolie, Amérique du Nord, Slovénie, Amérique du Sud, USA^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Argentina, Asia, Chile, Mongolia, North America, Slovenia, South America, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-40198> ;
- **NatureGate** : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/lupin-bleu> ;
- **Jardipedia** : <https://www.jardipedia.com/plante/fiche/voir/5071/lupinus-polyphyllus> ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Lupinus_polyphyllus (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Lupinus_polyphyllus (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Vielbl%C3%A4ttrige> (source en allemand) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lupinus_polyphyllus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-8908 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=22855> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 321