

Lomatium cous (S. Watson) J.M. Coult. & Rose, 1900

Identifiants : 18973/lomcou

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;
- Genre : Lomatium ;

- Synonymes : *Cogswellia cous* M.E.Jones 1908 (nom irrésolu mais "synonyme de" {nom retenu}, selon TPL), *Peucedanum cous* S. Watson 1886 ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Cous biscuitroot , cous (in) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine^{0(+x)} (racines^{0(+x),27(+x)}μ/tubercules^{μ76(+x)} {fraîches ou séchées} [nourriture/aliment^{(((dp*)(0(+x),27(+x),76(+x))} {fausse céréale secondaire^{(((dp*)(27(+x))} : farine^{27(+x)} ; légume secondaire^{(((dp*)(0(+x),27(+x))} } : crues^{0(+x),27(+x)} ou cuites^{27(+x)} {bouillies ou cuites à la vapeur^{(((0(+x))}]} et fruit (graines^{0(+x)}) comestible^{0(+x)}.

Détails :

Racine, graines^{(((0(+x))}.

Les racines sont consommées crues^{(((0(+x)),((27(+x))} ou cuites^{(((27(+x))} (bouillies ou cuites à la vapeur) ; elles peuvent être séchées au soleil et stockées pour une utilisation ultérieure ; elles peuvent également être pulvérisées^{(((0(+x))} et consommées en farine^{(((27(+x))} transformée en porridge (bouillie)^{(((0(+x))}. Les tubercules féculents sont recherchés par les Indiens sous le nom de Cous (Coultter et Rose, loc. cit., p. 58)^{(((76(+x))}.

Les racines sont consommées crues, bouillies ou cuites à la vapeur. Ils peuvent être séchés au soleil et stockés pour une utilisation future. Ils sont pulvérisés et transformés en bouillie



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par codiferous, via flickr

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée fraîche. Il pousse sur des pentes rocheuses sèches. Il convient à la zone de rusticité 5^{{{0(+x) (traduction automatique)}}.

Original : It is a cool temperate plant. It grows on dry rocky slopes. It suits hardiness zone 5^{{{0(+x)}}.

- **Localisation :**

Canada, Amérique du Nord, USA^{{{0(+x) (traduction automatique)}}.

Original : Canada, North America, USA^{{{0(+x)}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **hortipedia** : https://fr.hortipedia.com/wiki/Lomatium_cous ;
- **eol** : <https://eol.org/pages/467151/overview> ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lomatium_cous ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-1700862 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" ([Lomatium cous (Watson.) Coult. & Rose et Cogswellia cous], en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 179, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 91, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 301 (As cous) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 313 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 80 (As cous) ; *Cogswellia cous* : ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB%20version%204.0%20-%20data%20version%20July%201994)) ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 11