

***Lithospermum incisum* Lehm.**

Identifiants : 18871/litinc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : *Lithospermum* ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Narrow-Leaf Gromwell, Narrowleaf stoneseed ;**



- **Note comestibilité : ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : racine, attention^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Root, Caution^{{{{0(+x)}}}} Les racines pivotantes sont cuites et mangées. Ils sont également utilisés pour faire du thé. Attention: Il peut affecter les niveaux d'hormones et doit être consommé avec prudence



cf. consommation

- **Note médicinale : ****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lithospermum_incisum ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 22 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 271 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 310 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Pl. Asperif. nucif. 303. 1818 ; Turner, N., 1997, Food Plants of Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 166