

Leucanthemum vulgare Lam., 1779 (Marguerite commune)

Identifiants : 18501/leuvul

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Leucanthemum ;

- **Synonymes :** *Chrysanthemum leucanthemum* L. 1753, *Chrysanthemum leucanthemum* var. *pinnatifidum* Lecoq & Lamotte 1848, *Chrysanthemum vulgare* (Lam.) Gaterau 1789, *Leucanthemum vulgare* var. *pinnatifidum* (Lecoq & Lamotte) Moldenke 1937 ;

- **Synonymes français :** marguerite, marguerite des prés, pâquerette des Champs, chrysanthème blanc, grande camomille, grande marguerite, herbe de saint Jean, leucanthème, oeil de boeuf, leucanthème commun, leucanthème vulgaire, marguerite blanche ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** ox eye daisy (ox-eye daisy, oxe eye daisy), white daisy, whiteweed, dog daisy, margriet, marguerite daisy, moon daisy, yellow daisy, marguerite, butter daisy, field daisy, maudlin daisy, Grosse Maslieb (de), gewöhnliche Wucherblume (de), Magerwiesen-Margerite (de), frühblühende Margerite (de), frühe Margerite (de), gemeine Margerite (de), gewöhnliche Margerite (de), weiße Wucherblume (de), margherita (it), margherita comune (it), bin ju (cn transcrit), nivjanik obyknovenyj (ru translittéré), popovnik (ru translittéré), romaska lugovaja (ru translittéré), prästkrag (sv), margarida de prat (cat), margarita mayor (es), margriet (nl) ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (crues¹ ou cuites¹), fleur¹ (dont bourgeons (crus (confits)¹) ; dont tiges florales (cuites¹) ; dont pétales (décoratifs¹) et racine (cuites¹) comestibles.(1*)

Détails :

Feuilles, racines^{{{(0(+x))}}}.

-les fleurs sont lavées et blanchies dans l'eau salée puis ajoutées comme garniture pour les aliments ; elles sont également utilisées dans la fabrication du vin^{{{(0(+x))}}} ;

-feuilles consommées en salade^{{{(27(+x))}}} ; les jeunes plants peuvent être consommés pour ajouter un goût amer à la nourriture ; les jeunes feuilles sont parfois consommées comme potherbe^{{{(0(+x))}}}, brède^(dp) ; elles sont également finement hachées et utilisées dans les salades^{{{(0(+x))}}} ;

-racines comestibles^{{{(27(+x))}}}.(1*)

Les fleurs sont lavées et blanchies à l'eau salée puis ajoutées comme garniture aux aliments. Ils sont également utilisés dans la fabrication du vin. Les jeunes plantes peuvent être consommées pour donner un goût amer à la nourriture. Les jeunes feuilles sont parfois consommées comme herbe de pot. Ils sont également finement hachés et utilisés dans les salades. Attention: Il ne doit être consommé qu'en petites quantités

Partie testée : feuilles^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{(0(+x))}}}

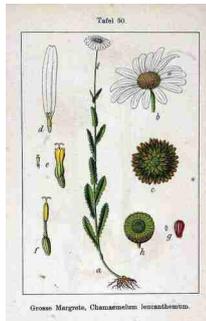
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	12000 IU	23	0	0



(1*)ATTENTION : elle(s) ne devrai(en)t être consommée(s) qu'en petites quantités ; s'agit-il des feuilles ou de la plante entière dont-il est question ? (qp*) pas plus d'informations à ce sujet.(1*)ATTENTION : elle(s) ne devrai(en)t être consommée(s) qu'en petites quantités^{{{(0(+x))}}} ; s'agit-il des feuilles ou de la plante entière dont-il est question ? (qp*) pas plus d'informations à ce sujet^{{{(rp*)}}}.

• Note médicinale : **

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Krause E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 13: t. 50, 1905), via plantillustrations.org

• Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

Cultivé comme plante ornementale^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : Cultivated as an ornamental^{{{(0(+x))}}}.

◦ Distribution :

C'est une plante tempérée. Il se porte bien à haute altitude et dans les zones pluvieuses. Il pousse souvent le long des routes. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 1000 m au-dessus du niveau de la mer. Il convient aux zones de rusticité 3-9. Herbarium de Tasmanie^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It does well at high altitudes and in rainy areas. It often grows along roadsides. In Argentina it grows from sea level to 1,000 m above sea level. It suits hardiness zones 3-9. Tasmania Herbarium^{{{(0(+x))}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Balkans, Bosnie, Brésil, Grande-Bretagne, Cameroun, Canada, Caucase, Afrique centrale, Chili, Chine, Cuba, Europe *, Falklands, France, Groenland, Haïti, Hawaï, Inde, Indonésie, Irlande,

Italie, Méditerranée, Nouvelle-Zélande, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Asie du Sud-Est, Sibérie, Slovénie, Amérique du Sud, Tasmanie, Turquie, Uruguay, USA, Antilles^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Bosnia, Brazil, Britain, Cameroon, Canada, Caucasus, Central Africa, Chile, China, Cuba, Europe*, Falklands, France, Greenland, Haiti, Hawaii, India, Indonesia, Ireland, Italy, Mediterranean, New Zealand, North America, Pacific, Pakistan, SE Asia, Siberia, Slovenia, South America, Tasmania, Turkey, Uruguay, USA, West Indies^{{{(0+X)}}.}

◦ Notes :

Il existe de 10 à 25 espèces de *Leucanthemum*. Cela peut devenir envahissant^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : There are 10-25 *Leucanthemum* species. It can become invasive^{{{(0+X)}}.}

- Arôme et/ou texture : peau de courgette (fleurs¹ et tiges), proche de la betterave rouge (racines)¹ ;

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38749> ;
- FloreAlpes : https://www.florealpes.com/fiche_grandemarguerite.php ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Marguerite_commune_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Marguerite_commune_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Leucanthemum_vulgare_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Leucanthemum_vulgare_(source_en_anglais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Magerwiesen-Marger_\(source_en_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Magerwiesen-Marger_(source_en_anglais)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Leucanthemum_vulgare ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-135712 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=104402> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 42, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 175, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 122 (As *Chrysanthemum vulgare*) ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 445 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 255 (As *Chrysanthemum leucanthemum*) ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 182 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 264, 604 ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 358 (As *Chrysanthemum vulgare*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 813 ; Curtis, W.M., 1963, *The Students Flora of Tasmania Vol 2* p 353 (As *Chrysanthemum leucanthemum*) ; Diaz-Betancourt, M., et al, 2001, *Weeds as a future source for human consumption*. (On Plants For A Future website) (As *Chrysanthemum leucanthemum*) ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 70 (As *Chrysanthemum leucanthemum*) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 40 ; *Fl. franc. 2:137. 1779 ("1778") - based on Chrysanthemum leucanthemum L.* ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 187 (As *Chrysanthemum vulgare*) ; Loughmiller, C & L., 1985, *Texas Wildflowers. A Field Guide*. University of Texas, Austin. p 51 (As *Chrysanthemum vulgare*) ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 156 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 148 ; Ling Yuou-ruen & C. J. Humphries, *ASTERACEAE (Draft), Tribe ANTHEMIDEAE Cassini, in Flora of China.* ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 71 (As *Chrysanthemum leucanthemum*) ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 359 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 459 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <https://botany.si.edu> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 204 ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 151 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 6 ; Zennie, T. M. and Ogzewalla, C.D., *Ascorbic Acid and Vitamin A content of Edible Wild Plants of Ohio and Kentucky*. (As *Chrysanthemum leucanthemum*)