

Lepidium virginicum L. subsp. menziesii

Identifiants : 18360/lepvira

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Lepidium ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Medium Pepperweed, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes pousses^{{{(0(+x),27(+x))}}}, feuilles et tiges^{{{(0(+x))}}} consommées^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment : crues^{{{(dp*)(0(+x),27(+x))}}} (en salade^{{{(0(+x),27(+x))}}} ou cuites^{{{(0(+x))}}}) et fruit (gousses vertes^{{{(0(+x))}}} [assaisonnement^{(dp*)(0(+x))} piquant^{0(+x)}]) comestible^{0(+x)}.

Détails :

Feuilles, graines, tiges^{{{(0(+x))}}}.

Feuilles et pousses^{{{(0(+x),27(+x))}}} (jeunes^{27(+x)}) ajoutées aux salades^{{{(0(+x),27(+x))}}} et mangées^{{{(0(+x),27(+x))}}} ; elles sont également cuites et mangées^{{{(0(+x))}}} comme potherbe^(dp*).

Les gousses vertes sont hachées et mélangées avec du vinaigre et utilisées pour leur saveur piquante dans les soupes et les ragoûts^{{{(0(+x))}}}.

Les feuilles et les pousses sont ajoutées aux salades et consommées. Ils sont également cuisinés et consommés. Les gousses non mûres sont hachées et mélangées avec du vinaigre et utilisées pour leur saveur piquante dans les soupes et les ragoûts. Les graines peuvent être utilisées comme substitut du poivre



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;