

Leontodon hispidus L., 1753 (Liondent hispide)

Identifiants : 18284/leohis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Leontodon ;

- Synonymes français : léontodon hispide ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bristly hawkbit, rough hawkbit, dente-di-leone comune (it), radicchio di campo (it), Gemeiner Löwenzahn (de), Rauher Löwenzahn (de), leontodon híspid (cat), ruige Leeuwetand (nl), sommarfibbla (sv) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x)}) [nourriture/aliment : cuites^{0(+x)}] ; jeunes feuilles^{0(+x)} [nourriture/aliment : crues^{0(+x)}] {en salade^{0(+x)}} et racine (racines^{0(+x),27(+x)} torréfiées^{0(+x)} [base boissons/brevages^{0(+x)}] {substitut^{0(+x)}/succédané^{27(+x)} de café^{0(+x)}}} comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Feuilles, racines - café^{0(+x)}.

-les feuilles sont utilisées dans les soupes^{0(+x)} (ex. : comme potherbe ? (qp*)) ; les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades^{0(+x)} ;

-racines^{0(+x),27(+x)} torréfiées^{0(+x)} utilisées comme^{0(+x)} substitut^{0(+x)}/succédané^{27(+x)} de café^{0(+x)}.

Les feuilles sont utilisées dans les soupes. Les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades. Les racines torréfiées sont utilisées comme substitut du café



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Curtis W. (*Flora Londinensis*, vol. 5: t. 56, 1784-1788), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Grande-Bretagne, Bulgarie, Europe, Malouines, Italie, Slovénie, Espagne^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Britain, Bulgaria, Europe, Falklands, Italy, Slovenia, Spain^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38316> ;
- **FloreAlpes** : https://www.florealpes.com/fiche_leontodonhispidus.php ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Leontodon_hispidus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-117551 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=417445> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 173, par Louis Bubenicek), ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 40 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 85 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants For A Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; Sp. pl. 2:799. 1753 ; Uphof,