

Lens culinaris Medik., 1787 subsp. culinaris (Lentille)

Identifiants : 18226/lencul1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Lens ;

- Synonymes : Cicer lens (L.) Willd, Ervum lens L, Lens esculenta Moench, Lentilla lens (L.) W. Wight ex D. Fairchild, Lens ervoides (Brign.) Grande, Lens nigricans, Vicia lens (L.) Cosson & Germ ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Lentils , Aoi mame, Bagali, Bing dou, Chanangi, Chirisanagalu, Dhal, Kacang koro, Kacang serinding, Kursam bulle pullie, Lente, Lenteja, Lenticchia, Lentilha, Lentille, Lentja, Linse, Malka masur, Masar, Masser, Masur, Masuri, Masurmoha, Masuro, Misurpappu, Moshur, Musri, Navadna leciEa, Patani, Pe ni, Pe-ni-ale, Pesan-ban, Pe-yaza, Pothundhambala, Red Dahl, Sai min dou, Thietdau, Thua daeng, Thua raatcha maat ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines^{0(+x),27(+x)} {cruées ou cuites^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment^{0(+x),27(+x)} {légume^{0(+x)(dp*)} ; pseudo-céréale secondaire^{0(+x)(dp*)} : farine^{0(+x)}}} ; jeunes germes^{0(+x),27(+x)} {crués ou cuits^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment^{0(+x),27(+x)} {en salade^{0(+x),27(+x)} et comme^{0(+x),27(+x)} légume^{0(+x)(dp*)}}} ; et jeunes gousses cuites^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment {comme^{0(+x),27(+x)} légume^{0(+x)}}}] comestible^{0(+x)}.

Détails :

Graines, cosses/gousses, légume^{0(+x)}. Graines consommées^{0(+x),27(+x)} cuites^{0(+x)} (bouillies^{27(+x)}) crues, ou germées^{0(+x)} (jeunes germes consommés en salade^{0(+x),27(+x)}).

Les jeunes gousses peuvent être cuites et mangées.

Les graines broyées peuvent être utilisées avec des céréales.

Les graines sont souvent consommées dans les soupes et les ragoûts ; en Inde, elles sont servies sous forme de Dahl^{0(+x)} (ou Dal, plat indien à base de légumineuses^{0(+x)}).

La farine de lentille peut être mélangée avec de la farine de céréales dans la préparation du pain.

Les graines germées sont consommées en salades, plats de légumes et soupes^{0(+x)}.

Les graines sont cuites ou germées ou consommées crues. Les jeunes gousses peuvent être cuites et mangées. Les

graines moulues peuvent être utilisées avec des céréales. Les graines sont souvent consommées dans les soupes et les ragoûts. Ils sont servis comme Dahl en Inde. La farine de Lentil peut être mélangée avec de la farine de céréales pour cuire du pain. Les graines germées sont consommées dans les salades, les plats de légumes et les soupes

Partie testée : (fendu + bouilli)^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : (split+boiled)^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
72.1	420	100	7.6	20	Tr	2.4	1.0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :