

Lens culinaris Medik., 1787

(Lentille)

Identifiants : 18225/lencul

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le jan, fev, mar, avr, mai, juin, juil, aou, sep, oct, nov, dec

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Fabales ;**
- **Famille : Fabaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classae Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Fabales ;**
- **Famille : Fabaceae ;**
- **Genre : Lens ;**

• **Synonymes : *Lens esculenta Moench 1794 [Lens culinaris subsp. culinaris]* ;**

- **Synonymes français : aroufle, airoufle, arousse, lantile, dantiyo, pois plat, lentille [subsp. culinaris], lentille comestible [Lens culinaris et subsp. culinaris], lentillon [subsp. culinaris], ers aux lentilles, esse, nantille, lentille cultivée, lentille alimentaire ;**
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : gram [subsp. culinaris], lentil, lentil [subsp. culinaris], lentils , bing dou [subsp. culinaris] (cn transcrit), Linse [subsp. culinaris] (de), Linse (de), massur dal (in), mysocé dal (in), masur [subsp. culinaris] (in), lente (it), lenticchia (it), lenticchia comune (it), lenticelia (it), lenticchia [subsp. culinaris] (it), lentilhas (pt), lentilha [subsp. culinaris] (pt), lenteja (es), lenteja [subsp. culinaris] (es), lins [subsp. culinaris] (sv), gram (hi), lins (nl), linze (nl), misurupur (local), llentilla (cat) ;**



• **Note comestibilité : ******

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit (graines^{0(+x),27(+x)} {crues ou cuites^{(0(+x),27(+x)}} [nourriture/aliment^{((dp*)(0(+x),27(+x))} {légume^{0(+x)(dp*)} ; pseudo-céréale secondaire^{((dp*)(0(+x))} : farine^{0(+x)}}} ; jeunes germes^{~0(+x),{(27(+x)}} {cru ou cuits^{((dp*)(0(+x))} [nourriture/aliment^{((dp*)(0(+x),27(+x))} {en salade^{{(0(+x),{(27(+x)}} et comme^{((dp*)(0(+x))} légume^{0(+x)(dp*)}}}} ; et jeunes gousses cuites^{(0(+x)} [nourriture/aliment {comme^{{((dp*)(0(+x))} légume^{0(+x)}}}]} comestible^{0(+x)}.

Détails :

Graines, cosses/gousses, légume^{0(+x)}. Graines consommées^{{(0(+x),{(27(+x)}} cuites^{0(+x)} (bouillies^{27(+x)}) crues, ou germées^{(0(+x)} (jeunes germes consommés en salade^{0(+x)}).

Les jeunes gousses peuvent être cuites et mangées.

Les graines broyées peuvent être utilisées avec des céréales.

Les graines sont souvent consommées dans les soupes et les ragoûts ; en Inde, elles sont servies sous forme de Dahl^{0(+x)} (ou Dal, plat indien à base de légumineuses^{0(+x)}).

La farine de lentille peut être mélangée avec de la farine de céréales dans la préparation du pain.

Les graines germées sont consommées en salades, plats de légumes et soupes^{(((0+x))}.

Les graines sont cuites ou germées ou consommées crues. Les jeunes gousses peuvent être cuites et mangées. Les graines moulues peuvent être utilisées avec des céréales. Les graines sont souvent consommées dans les soupes et les ragoûts. Ils sont servis comme Dahl en Inde. La farine de Lentil peut être mélangée avec de la farine de céréales pour cuire du pain. Les graines germées sont consommées dans les salades, les plats de légumes et les soupes

Partie testée : (fendu + bouilli)^{(((0+x)) (traduction automatique)}

Original : (split+boiled)^{(((0+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
72.1	420	100	7.6	20	Tr	2.4	1.0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

De gauche à droite :

*Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 3: t. 450, 1885), via plantillustrations.org
Par Krause, E.H.L., Sturm J., Lutz K.G. (Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage, vol. 9: t. 8, 1901), via plantillustrations.org*

- *Liens, sources et/ou références :*

- *Tela Botanica* : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-38239> ;
- *INPN* : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105447 ;
- *auJardin.info* : <https://www.aujardin.info/plantes/lens-culinaris.php> ;
- *PASSEPORTSANTÉ.NET* : https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=lentille_nu ;
- *esprit santé* : <https://www.espritsante.com/11-fiche-902-Lentille+bio+Lens+culinaris.html> ;
- *Wikipedia* :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lentille_cultiv%C3%A9e_\(en_fran%C3%A7ais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lentille_cultiv%C3%A9e_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Lentil_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Lentil_(source_en_anglais)) ;

- ⁵ "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lens_culinaris ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/id-7784 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=411141> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 173 [Lens esculenta Moench], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., et al, 2005, Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia. *Human Ecology*, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 (As *Lens ervoides*) ; Ali, A. M. S., 2005, Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh. *Human Ecology*, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 (As *Lens esculenta*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 322 ; Bejiga, G., 2006. *Lens culinaris* Medik. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{ <https://database.prota.org/search.htm>}}. Accessed 16 October 2009. ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 40 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 112 ; Burkhill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1350 (As *Lens esculenta*) ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 98 (As *Lens esculenta*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 805 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 106 (As *Lens esculenta*) ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 350 (As *Lens esculenta*) ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 376 (As *Lens esculenta*) ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 298 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 476 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1801 (As *Lens esculenta*) ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 325 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 289 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 96 (As *Lens esculenta*) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 301 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> (As *Lens ervoides* and *Lens esculenta*) ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 978 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Lens ervoides*) ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 101 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 279 (As *Lens esculenta*) ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 252 (As *Lens esculenta*) ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 210 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 226 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 24 (As *Lens esculenta*) ; Vorles. Churpaulz. Phys.-oukon. Ges. 2:361. 1787 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 153 ; Wilson, J.M. & Witcombe, J.R., *Crops for Arid lands*, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 40 ; Zohary, D., 1979, *Lentil*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 163