

Aloe zebrina Baker

Identifiants : 1818/alozeb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Clade : Monocotylédones ;
 - Ordre : Asparagales ;
 - Famille : Xanthorrhoeaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - Classe : Liliopsida ;
 - Ordre : Liliales ;
 - Famille : Xanthorrhoeaceae ;
 - Genre : Aloe ;
- **Synonymes :** *Aloe ammophila* Reynolds, *Aloe angustifolia* Groenew, *Aloe bamangwatensis* Schonland, *Aloe baumii* Engl. & Gilg, *Aloe constricta* Baker, *Aloe komatiensis* Reynolds, *Aloe laxissima* Reynolds, *Aloe lettyae* Reynolds, *Aloe lugardiana* Baker, *Aloe parvibracteata* sensu West, *Aloe platyphylla* Baker, *Aloe transvaalensis* Kuntze, *Aloe vanermerwei* Reynolds ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Zebra leaf aloe, , Aalwyn, Aukoreb, Kanembe, Mangana ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fleurs, nectar, feuilles, bourgeon^{(((0(+x))) (traduction automatique)} | **Original :** Flowers, Nectar, Leaves, Bud^{(((0(+x)))}
Les fleurs et les boutons floraux sont mangés. Ils peuvent être bouillis, pressés et transformés en gâteaux. Le nectar sucré des fleurs est mangé

Partie testée : fleurs^{(((0(+x))) (traduction automatique)}
Original : Flowers^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



(1*) La sève des espèces du genre *Aloe* contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'*Aloe* sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène. Voir genre *Aloe* pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses).(1*) La sève des espèces du genre *Aloe* contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'*Aloe* sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène⁽⁽⁽⁵⁺⁾⁾⁾. Voir genre *Aloe* pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses)^{(((rp)))}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 143 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 65 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from*

the Veld. Delta Books. p 255 ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 70 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 53 (As Aloe baumii) ; Leger, S., 1997, A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia). German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 202 (As Aloe baumii) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 10 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, Wild Flowers of the Victoria Falls Area. Helen Pickering, London. p 31 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 24th March 2011] ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Wehmeyer, A. S, 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species (As Aloe ammophila)