

Aloe vera (L.) Burm.f., 1768 cv. 'Sweet' (Aloe vera)

Identifiants : 1816/alover1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 24/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;
- Genre : Aloe ;

- Synonymes : Aloe arabica, Aloe indica Royle, Aloe barbadensis Mill. var. chinensis Haworth, Aloe perfolia var. vera L, Aloe chinensis (Haworth) Baker, Aloe vera var. chinensis (Haworth) A. Berger, Aloe vulgaris (Lam.) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Barbados aloe , Alo, Burn aloe, Curucac aloe, Gaikwar, Ghyukumari, Kalabanda, Kuthalay, Lidah buaya, Lu hui, Prava aloja, Savila, True aloe ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles : cuites^{5(11?)} [nourriture/aliment de famine^{dp*} (aide alimentaire d'urgence) très amer^{5(13?)}] ; extrait feuilles¹² : sève^{dp*} (gel mucilagineux¹²) [base^{dp*} (ingrédient¹²) nourriture/aliment^{dp*} : gelées ; boissons/breuvages (complément alimentaire pour régime naturel, parfois mélangé à d'autres jus de fruits et extrait d'herbes¹²) ; base boissons/breuvages^{dp*} (ingrédient) : jus¹² ; et assaisonnement : aromate (condiment aromatique/aromatisant)^{dp*} (saveur amère, pour boissons/breuvages et bonbons¹²)] et fruit (graines^{5(12,13?)}) comestibles.(1*) Les feuilles sont utilisées comme nourriture d'urgence uniquement. Les graines sont utilisées comme nourriture d'urgence seulement. Un gel dans les feuilles a été utilisé dans les gelées. ATTENTION

Partie testée : bourgeon de feuille^{0(+x)} (traduction automatique)

Original : Leaf bud^{0(+x)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0

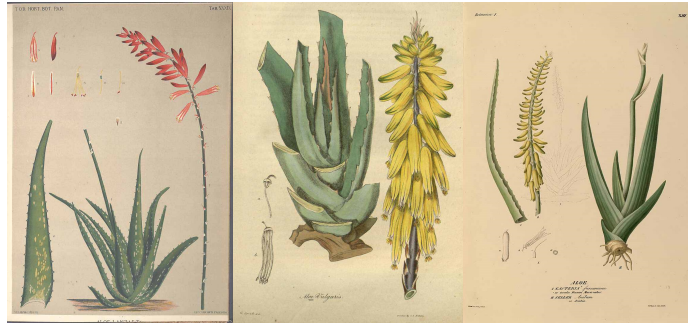


Précautions :

(1*) Pris par la bouche, l'aloès peut causer des crampes douloureuses dans le tractus gastro-intestinal et des diarrhées (réduire la dose) ; des éruptions cutanées se présentent avec l'utilisation à long terme ; rares effets indésirables au niveau du rythme cardiaque, des lésions rénales et de l'œdème ; l'utilisation à long terme peut entraîner une perte d'électrolytes (en particulier le potassium) et peut augmenter l'effet de médicaments qui agissent à cet effet sur le cœur (par exemple digoxine)⁵⁽⁺⁾. La sève des espèces du genre Aloe contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions

médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'Aloe sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène^{[[5+]]}. Voir genre Aloe pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses)^{[[rp]]}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Todaro, A., *Hortus botanicus panormitanus* (1876-1892) Hort. Bot. Panorm., via plantillustrations
 Par Woodville, W., Hooker, W.J., Spratt, G., *Medical Botany*, 3th edition (1832) Med. Bot., ed. 3, via plantillustrations
 Par Ehrenberg, C.G., *Symbolae physicae seu icones et descriptiones corporum naturalium novorum* (1828-1845) Symb. Phys., via plantillustrations

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :