

Aloe saponaria (Aiton) Haw.

Identifiants : 1808/alosap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;
- Genre : Aloe ;

- Synonymes : Aloe perfoliata saponaria Ait, Aloe umbellata DC, Aloe leptophylla Brown & Baker ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Broad-leaved Aloe, , Bontaalwyn, Emahala, Navuria, Seepaalwyn ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, fleurs^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Flowers^{{{0(+x)}}} Les fleurs sont mangées. Ils sont cuits avec des arachides ou ajoutés aux soupes. Les fleurs peuvent être séchées et conservées pour une utilisation ultérieure

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



(1*) La sève des espèces du genre Aloe contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'Aloe sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène. Voir genre Aloe pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses).(1*) La sève des espèces du genre Aloe contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'Aloe sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène^{{{5(+)}}}. Voir genre Aloe pour les précautions à prendre (possible toxicité de la sève à fortes doses)^{{{(rp)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5"Plants For A Future" \(en anglais\)
https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aloe+arborescens](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aloe+arborescens) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 101 ; **FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 68 ;** **Fox, F. W. &**

Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 255 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 53 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 15 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 202 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 325 ; Rubaihayo, E. B., *Conservation and use of traditional vegetables in Uganda*. Bioversity International. ; *Trans. Linn. Soc. London* 7:17. 1804